

ひとりで悩まず、お電話ください

## 認知症てれほん相談

☎03 - 5367 - 2339

火・金 10:00~15:00

年末年始、祝日は休み



困っていること、悩んでいること、不安なこと、どんなことでもご相談ください。介護経験や専門的スキルのある「家族の会」の相談員がお話を伺います。

公益社団法人『認知症の人と家族の会』東京都支部

