

厚生労働省都道府県労働局委託事業

働き方改革推進支援センター のご案内

働き方改革推進支援センターは
全国47都道府県にあります。
各センターでは、社労士等の専門家が
働き方改革についての
相談に応じています。
相談無料、秘密厳守です。



NEXT WORK STYLE

働き方改革広がる

センターの支援内容



企業へのコンサルティングサービス

社労士等の専門家が会社までお伺いして、1回あたり2時間程度、3回を標準として、無料で相談をお受けします。オンライン相談も受け付けています。



来所相談・電話相談

社労士等の専門家がセンターの相談ブースにて相談に応じます。電話での相談も受け付けています。
(受付時間：原則 平日午前9時～午後5時)



メール相談

メールでの相談も可能です。メールアドレスは各センターのホームページにてご確認ください。



セミナー開催

センターの企画により、随時、働き方改革セミナーを開催しています。



詳しくは▶

働き方改革 特設サイト

検索

<https://hatarakikatatakaikaku.mhlw.go.jp>



令和5年度 働き方改革推進支援センター お問い合わせ先一覧

都道府県名	所在地	電話番号
北海道	札幌市中央区北1条西3丁目3-33 リープロビル3階	0800-919-1073
青森	青森市本町5丁目5-6 青森県社会保険労務士会館	0800-800-1830
岩手	盛岡市肴町4-5 カガヤビル3階	0120-664-643
宮城	仙台市宮城野区原町1-3-43 アスク原町ビル201	0120-97-8600
秋田	秋田市大町3-2-44 大町ビル3階	0120-695-783
山形	山形市香澄町3-2-1 山交ビル4階	0800-800-3552
福島	福島市御山字三本松19-3	0120-541-516
茨城	水戸市三ノ丸2丁目2-27 リバティ三ノ丸2階	0120-971-728
栃木	宇都宮市宝木本町1140-200	0800-800-8100
群馬	前橋市新前橋町26-9 八兵衛ビル3階	0120-486-450
埼玉	さいたま市大宮区吉敷町1-103 大宮大鷹ビル404号	0120-729-055
千葉	千葉市中央区中央4-13-10	0120-174-864
東京	港区虎ノ門1-16-8 虎ノ門石井ビル4階	0120-232-865
神奈川	横浜市中区尾上町5-80 神奈川中小企業センタービル12階	0120-910-090
新潟	新潟市中央区東大通2丁目2番18号 タチバナビル4F 3-B	0120-009-229
富山	富山市赤江町1番7号 富山県中小企業研修センター4階	0800-200-0836
石川	金沢市西念4丁目24-30 金沢M.Gビル3階	0120-319-339
福井	福井市西木田2丁目8-1 福井商工会議所ビル1F	0120-14-4864
山梨	中巨摩郡昭和町河西1232-1 2F	0120-755-455
長野	長野市中御所岡田町215-1フージャース長野駅前ビル3F	0120-088-703
岐阜	岐阜市神田町6丁目12番地 シグザ神田5階	0120-226-311
静岡	静岡市葵区伝馬町18-8 アミイチビル2F	0800-200-5451
愛知	名古屋市千種区千種通7-25-1 サンライズ千種3階	0120-006-802
三重	津市栄町2-209 セキゴン第二ビル2階	0120-111-417
滋賀	大津市中央3-2-1 セザール大津森田ビル1階	0120-100-227
京都	京都市中京区泉正寺町328 西川ビル4階	0120-417-072
大阪	大阪市北区天満2-1-30 大阪府社会保険労務士会館5階	0120-068-116
兵庫	神戸市中央区八幡通3-2-5 IN東洋ビル6F	0120-79-1149
奈良	奈良市西木辻町343番地1 奈良県社会保険労務士会館	0120-414-811
和歌山	和歌山市北出島1丁目5番46号	0120-547-888
鳥取	鳥取市富安1丁目152番地 SGビル	0800-200-3295
島根	松江市末次本町46 松江京町RGBビル502	0120-514-925
岡山	岡山市北区厚生町3-1-15 岡山商工会議所ビル8階 801号室	0120-947-188
広島	広島市中区基町11-13 合人社広島紙屋町アネクス4階	0120-610-494
山口	山口市吉敷下東3丁目4-7 リアライズIII	0120-172-223
徳島	徳島市南末広町5番8-8号 徳島経済産業会館2階	0120-967-951
香川	高松市寿町2-2-10 高松寿町プライムビル2階	0120-000-849
愛媛	松山市大手町2丁目5-7 愛媛県法人会連合会会館1階	0120-005-262
高知	高知市南はりまや町2丁目3-10 ア・ラ・モードはりまや 103号	0120-899-869
福岡	福岡市博多区博多駅南1-7-14 ボイス博多305	0800-888-1699
佐賀	佐賀市白山2-1-12 佐賀商エビル	0120-610-464
長崎	長崎市五島町3-3 プレジデント長崎2F	0120-168-610
熊本	熊本市中央区紺屋町2丁目8-1 熊本県遺族会館2-7	0120-041-124
大分	大分市府内町1丁目4-16 河電ビル203	0120-450-836
宮崎	宮崎市橘通東2丁目9-14 トライスター本町通りビル302	0120-975-264
鹿児島	鹿児島市鴨池新町6-6 鴨池南国ビル11階	0120-221-255
沖縄	那覇市泉崎1-20-1 カフーナ旭橋A街区(那覇オーパ3階)	0120-420-780

相談受付時間 平日9:00~17:00 ※センターにより異なる場合があります。詳しくは各センターのホームページをご覧ください。

