

輝

かがやき ニュース

Contents

特集	01
平成28年3月春季有料老人ホーム協会セミナー 基調講演「高齢者施設で暮らすということ」	
喜怒(努)愛楽	11
全国から楽しいお便りが届いています。	
協会インフォメーション	15
入居相談室より	23

特集

平成28年3月
春季有料老人ホーム協会セミナー
基調講演
「高齢者施設で暮らすということ」

全国有料老人ホーム協会では、毎年春と秋にセミナーを開催し、有料老人ホーム等に関心をお持ちの方へ、さまざまな情報をお伝えしています。

今号では、本年3月に開催された同セミナーの講演「高齢者施設で暮らすということ」の内容を抜粋してご紹介いたします。

I. セミナー開催概要

置いたしました。さまざまな情報を提供する目的で、毎年ご好評をいただいております。

来場者は400名を超え、平均年齢は74.7歳でした。来場された方からは、「講演が素晴らしかった」「老人ホームの選定についてまとまってポイントがつかめてよかった」「勉強になることが多いので今後も参加していきたい」などの感想が寄せられました。

3月12日(土)にベルサール東京日本橋で「有料老人ホーム協会セミナー」を開催いたしました。今回は、講演として、日本福祉大学教授綿講師による「高齢者施設で暮らすということ」・公益社団法人全国有料老人ホーム協会参与松岡講師による「有料老人ホームの選び方」自分で選ぶ安心・安全な暮らし、ホーム入居に関するQ&A、その他個別相談コーナーや看護師による健康相談コーナー、パンフレットコーナーを設

次ページからは、綿講師(日本福祉大学教授)による講演「高齢者施設で暮らすということ」の内容を抜粋してご紹介いたします。

Ⅱ.「高齢者施設で暮らすという」と講演内容

(プロフィール)

綿 祐二(わた ゆうじ)

1964年愛知県生まれ。日本福祉大学福祉経営学部医療・福祉マネジメント学科教授。社会福祉法人睦月会理事長。教育者として福祉分野の人材育成に尽力するとともに、東京都内で21の福祉事業を運営する。家族が障がい者だったこともあり、子どもの頃より必然的に介護に携わり、20歳のときに最初の施設の立ち上げに関わり、福祉の世界を長く見つめてきた経験を生かし、現場の本質を伝える講演活動にも注力する。専門は、ケアマネジメント研究、重度心身障害児者のQOL(延命治療のみにかたよらずに、患者の生活を向上させることで、患者の人間性や主体性を取り戻そうという考え方)指標に関する研究、ノンバーバルコミュニケーション(言葉を用いないコミュニケーションの総称)の開発、障害児者地域生活支援。

1 老化と向き合い 将来に備える

(1) 誰にでも訪れる身体の変化

人間誰しも、加齢にともなって身体に変化があらわれます。そして「老化」という世界に入っていきます。「まだ若いわよ」「老化なんてしていいないよ」と思っている方も、腰が痛くなった、物覚えが悪くなった、身体のだよかに変化が出てくるものなのです。

「Successful Aging(豊かな加齢)」という言葉がありますが、これからは豊かな生活を送るためには、こういった加齢に伴う変化を理解し受容することが大切です。

(2) どんな変化が起こる?

加齢による身体的な変化は、骨格系、呼吸器系、消化器系、腎臓、泌尿器系、循環器系、神経系、免疫系など、多岐にわたって起こります。

中でも一番注意したいのは骨格

もう半世紀すこやかに

SunCity

6/1(水)~30(木) 参加無料 要予約
個別見学会 受付中

ご希望の日程・お時間をご指定のうえ、各施設へお電話やインターネットでお気軽にお申し込みください。

① 11:00 ~ (ランチ付) ② 14:30 ~ サンシティ 検索

※お時間、ご来場方法につきましては見学会申込み時にご確認ください。
※お席にも希望に添えない場合がございますのでご了承ください。



会場 サンシティみなとみらいEAST

【最寄駅】JR京浜東北線「東神奈川」駅下車、徒歩15分(約1.2km)
【バス】横浜駅「から48系統・横浜東バス」バス「東神奈川」行き
バスで「星野町公園」バス停下車 約2分(約120m)

【横浜市有老人ホーム設置運営推進計画による表示事項】 ●類型/住宅型有料老人ホーム ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式 ●入居時の要件/入居時自立、原則満65歳以上の方 ●介護保険/在宅サービス利用可 ●居室区分/全室個室(夫婦専用室含む)

お申込み、資料請求は
☎ 0120-039-370

神奈川県横浜市神奈川区根本町2-5-1



会場 サンシティ横浜南

【最寄駅】JR東横線「横浜南」駅下車、徒歩17分(約4.4km)
横浜駅「から48系統・横浜東バス」バス「横浜南」行き
バスで「星野町公園」バス停下車 約2分(約120m)

【横浜市有老人ホーム設置運営推進計画による表示事項】 ●類型/住宅型有料老人ホーム ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式 ●入居時の要件/入居時自立、原則満65歳以上の方 ●介護保険/在宅サービス利用可 ●居室区分/全室個室(夫婦専用室含む) ●健康ホームの利用等/健康ホーム移行型(サンシティ横浜)

お申込み、資料請求は
☎ 0120-373-265

神奈川県横浜市保土ヶ谷区仏向町1600-3

新しい高齢者マンション「サンシティ」。リゾートホテルのような快適さで、豊かに暮らせる安心の住まい。

この機会にぜひ、お近くの「サンシティ」へお気軽にお越しください。資料のご請求は各サンシティへ直接お申し込みください。

サンシティ西神奈川
☎ 0120-188-150

サンシティ横浜EAST
☎ 0120-505-646

サンシティ横浜
☎ 0120-66-2526

サンシティ横浜
☎ 0120-636-888

サンシティ町田
☎ 0120-66-2523

サンシティ柏
☎ 0120-34-3782

サンシティ神奈川
☎ 0120-341-043

サンシティ横浜
☎ 0120-296-233

サンシティ横浜
☎ 0120-862-866

サンシティバース駅
☎ 0120-68-5533

サンシティ宝塚
☎ 0120-55-6176

サンシティ高橋
☎ 0120-73-8830

サンシティ木津
☎ 0120-26-3410

「サンシティ」を運営する(株)ハーフ・センチュリー・モアは、
日本を代表する企業約100社が出資する、
資本金120億円、借入金のない会社です。

株式会社 ハーフ・センチュリー・モア

消化器系

- 蠕動運動の低下

⇒便秘傾向

食生活や生活習慣の改善（食物繊維など）
食事を一日三回、定時の食事
胃や腸への刺激（乳製品や香辛料など）
水分不足、毎日2リットル以上の水分を摂ること
腸分も腸の動きを活発にする
十分な睡眠時間
胃や腸はストレスの影響

- 胃酸の分泌の低下
- 肝臓の萎縮

図3 消化器系

腎臓・泌尿器系

- 腎臓の機能⇒腎血流量の低下、腎糸球体濾過量・率の低下

- 尿道結石

⇒症状：背中や腰の鈍痛や血尿など（無症状のことも多い）
結石が尿管に下降してくると（尿管結石）背中や側腹部の強い痛み

尿の排出障害（尿意切迫感、残尿感）

⇒予防：水分を十分摂取（2リットル/日）

☆心臓や腎臓に病気のある人は多量に飲水してはいけない場合がある
☆バランスのとれた食事（動物性たんぱく質、糖質、脂肪などの過剰摂取などは結石の原因）（シュウ酸：ほうれん草、タケノコ、チョコレート、紅茶などに含まれる、など）

図4 腎臓・泌尿器系

循環器系

- 心筋の収縮力の低下
- 不整脈の出現

<不整脈>

不整脈は一定感覚で行なわれている心臓の拍動が何らかの原因によってリズムに乱れが生じる病気のこと

- 検脈性不整脈：一分間あたりの心拍数が90回以下まで下がる。貧血を起こしやすい
- 傾聴性不整脈：一分間あたりの心拍数が100回を大きく上回る。血圧の低下。
- 除外収縮：「脈飛び」を伴う不整脈。1秒に1回が平均であるが、除外収縮では急に1秒飛んで2秒後に拍動するといったリズムの乱れがある。

⇒連続したら、検査に！

図5 循環器系

系です。加齢に伴い多くの方に骨粗鬆症の症状が現れますが、骨が弱くなり一回骨折をして寝込むとあつという間に筋力が落ちていき、そのまま歩けなくなつて寝たきりになることも多くあります。私の施設でも、骨格系にはとにかく留意するようにと、職員に常々言っています（図1）。

呼吸器系では、呼吸時のガス交換率がほとんど低下していきますので、高齢の方は意識して腹式呼吸や深呼吸をするようにするとよいです（図2）。

消化器系でも、食道から直腸までの蠕動運動が低下し、便秘になりやすくなります（図3）。そこで、規則正しく栄養バランスのよい食事を摂ることや、水分をたっぷり摂ることが大切になってきます。

腎臓や泌尿器系でも、腎臓の機能が低下したり、尿の排出障害などがあらわれます（図4）。また、循環器系では不整脈が出て来たりします（図5）。

骨格系

- 骨粗鬆症
（コラーゲン・カルシウム・リンの不足）
（女性の閉経後⇒エストロゲン）

- 腰椎の圧迫骨折
- 腰痛⇒筋力系・骨格系



図1 骨格系

呼吸器系

- ガス交換率の低下
- 胸郭の伸縮、肺の弾力性の低下

<腹式・胸式呼吸の実践>

「胸式呼吸」⇒肋骨を広げたり閉じたりする

「腹式呼吸」⇒腹部の伸縮により、横隔膜を上下させる

☆「吸うときは鼻で」「吐くときは口で」

☆吐くときに腹をへこませ、吸うときに腹を膨らませる

☆「吐く：吸う＝2：1」

☆「吸う：止める：吐く＝1：2：3」

図2 呼吸器系

〔3〕将来の環境を今整える

加齢による身体の変化が起こってくると、いろいろな形で生活に不便さ、不自由さが出てきます。一人でなんとかできるものではありませんし、家族がケアするのに限界があります。そこで、お元気なうちに将来の環境を整えておくことが大切なのです。5年先、10年先に起こるかもしれない身体の変化を考え、その中でどうやって暮らしていくかを考えるようにしましょう。

2 施設選びのポイント

〔1〕「基礎生活」を第一に考える

施設を選ぶときには、今だけではなく5年先、10年先、そして将来もずっとそこで生活ができるかどうかを考えてください。

人の生活には「基礎生活」「余暇生活」「社会生活」という3つの領域があります(図6)。人がきちんとした生活をするためには、この3領域を整えることが必要になります。

「基礎生活」とは衣食住の領域です。食事をしたり、着替えをした

り、お風呂に入ったり、眠ったりといったことがこれにあたります。「余暇生活」とは、音楽を聞いたり、映画を見たり、スポーツをしたりといったレクリエーションの領域です。「社会生活」とは社会参加の領域で、他者とコミュニケーションをとったり、地域に買い物に出かけたりといった事柄です。この3つの中で一番大切なのは、

なんといっても「基礎生活」です。「基礎生活」がベースにあって、その上で「余暇生活」や「社会生活」を考えなければなりません。今お元気だと、「楽しそうなアクティビティがあるから」などと「余暇生活」の要素で施設を選びたくなることもあるかもしれませんが、まず考えていただきたいのはこれから先もずっと安定した

人間の生活を支える3領域

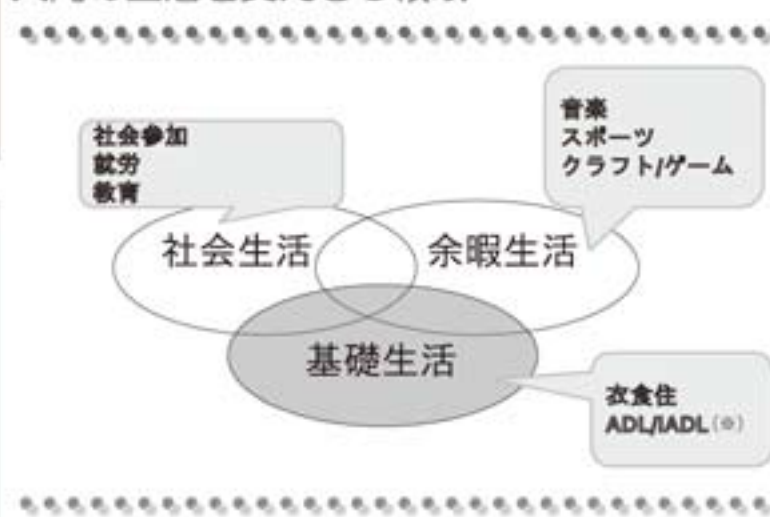


図6 人間の生活を支える3領域

(※)

ADL: 摂食・着脱衣・排泄・移動など、人間の基本的な日常生活動作。

IADL: 買い物・電話・外出など ADL よりも高い自立した日常生活をおくる能力。手段的日常生活動作能力。

〔2〕職員の良さが施設の良さ

「基礎生活」が送れるかどうかです。「良いと思った施設に入ったけれども、5年後、10年後にうまく生活ができなくなってしまう」というケースに陥らないようにしたいものです。

私も常に、入居者の「基礎生活」について、介護が必要になった場合でも支えるためには何が必要なのだろうと考えています。

私は、介護に求められるのは「心地よさ」を提供することだと思っています。ただ「おむつが濡れたら取りかえる」「食事ができないから介助する」のではなく、本当に大切なのはそこに「心地よさ」があるかどうかなのです。

その差を生むのは、施設で働く人です。私はよく「この施設がいいですか?」と聞かれます。そんなときは「実際に施設に行ってみると、どんな職員がいるかを見て、たくさん話を聞いて、この人たちいいなと思う所に行ってください」と言います。福祉という世界は人が勝負なのです。いくら環境や設備が素敵でも、それだけでは駄目なのです。

(3) 閉鎖的ではなく

開放されていること

他の会社と連携を取っていることも、大切なポイントです。施設の中だけの狭い世界では周りが見えなくなり、慣れの中で運営がされてしまうこともあります。施設を運営していて一番怖いのはこの「慣れ」なのです。施設に見学にいける際には「他の施設との交流はありますか？」といったこともぜひ施設長に聞いてみてください。

(4) 当たり前の幸せを大切に

みなさんが幸せを感じる時はどういうときでしょう。おいしいものを食べているとき、友達からメールが来たとき、一杯飲んでいるとき、そして寝ているとき……。考えてみると幸せなときというのは、日常生活の中の当たり前のことをしているときなのです。高齢者施設でも、こういった当たり前の幸せを感じられることは非常に重要です。楽しい食事、楽しいお風呂、快適な睡眠などが実現されている施設を選びましょう。

また、「リアリティのあるアクティビティ」「文化的なアクティビ

ティ」があることも大切です。人はそれぞれ年代も好みも違いますから、ひとくくりではなく個人個人の欲求に答えられるアクティビティがあるかどうかのポイントです。また、めずらしいことや特別なことをやる必要はなく、日常の当たり前の幸せ、楽しさを感じられるようなものを提供することが大事だと思います。

(5) 「環境整備型福祉」をしているか

福祉の世界には「問題解決型福祉」と「環境整備型福祉」という言葉があります。

認知症の徘徊の症状を例に挙げて説明しましょう。徘徊をする利用者さんに「徘徊は駄目です」と言って徘徊させないのが「問題解決型福祉」、安全に徘徊できる環境を整備して見守るのが「環境整備型福祉」です。私の施設にも徘徊している方はいらっしゃいます。私は徘徊と散歩は似ていると思います。徘徊している方はとても足腰が強いのです。しかし家庭の中では常に見守ってはもらえないです、外に出て行って事故に遭う危険性もあります。

お風呂も同様です。お風呂に入るのが難しくなった場合も、シャワーチェアや機械浴の機器があると気持ちよくお風呂に入ることが出来ます。これも家庭ではなかなか難しいことです。

そこで求められてくるのが、環境が整った施設なのです。今後、皆さんにも加齢に伴ったさまざまな症状があらわれるかもしれません。そのときに、症状を「問題」と捉え生活を制限するのではなく、整備された環境でその症状を受け入れてくれる施設を選びたいものです。

(6) 最新のデータを

取り入れているか

介護の世界は日進月歩で、常に新しい情報を勉強し取り入れていく必要があります。

例えば認知症の予防法についても、学会では次から次に新しい情報が発信されています。最近言われているのが、認知症の予防には頭だけ、身体だけを使うのではなく、頭と身体を同時に使うのが効果的だということです。散歩をしながらしりとりをする、体操をしながら歌をうたう、といったこと

です。こういった新しい情報を勉強し、最新のデータで利用者さんのケアをしている施設かどうか検討する必要があります。

(7) どんな看取りをしてくれるか

施設を選ぶときに必ず考えていただきたいことの一つに「看取り」があります。高齢者施設は人生の最期を迎えるときまで住む場所なのです。どのような看取りをしてもらえるのかもしっかりと確認するようにしてください。



3 施設で暮らすことの意味

(1) 不自由さと不便さへの対策

施設で暮らすことにはさまざまな利点があります。その一つに、不自由さを自由に、不便さを便利にすることが挙げられます。加齢に伴う不自由さ、不便さは、頭で考えていることと行動が一致しないことで出てきます。例えば足を滑らせたときに、「あつ」と頭

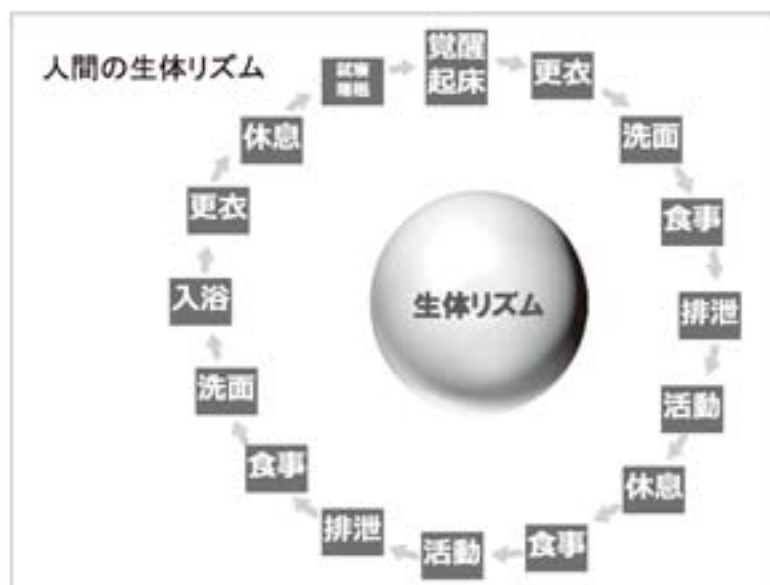


図7 人間の生体リズム

生体リズムと生体リズム障害とは…

人間は25時間の周期で刻まれている生体リズムを持っているが、「時刻の見当がつく」「食事を規則正しくとる」「日中に日光を浴びる」ということによって、睡眠・覚醒、活動・休息、食事・排泄などが24時間の周期で繰り返されている。これが生活のリズムであり、そのリズムが乱れ、自律的に修正できなくなるのが生体リズム障害である。



図8 生体リズムと生体リズム障害とは…

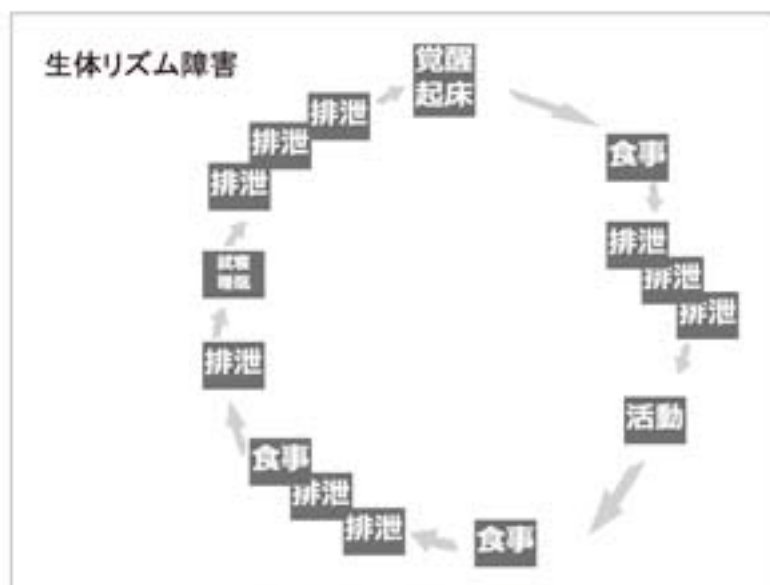


図9 生体リズム障害

では思っても踏ん張ることが出来なかった……といったことです。年をとると、こういったとっさの動きに弱くなっているのです。そこで必要なのが、頭と身体を一致させていく練習です。私の施設でもよく、歌を歌いながら手を少し複雑に動かすといった練習をします。「そんなことするの？」と思うかもしれませんが、練習をすることによって、足が滑ったときにすぐに踏ん張って止められ

るようになるわけです。施設というのは、こういったことをして自分を磨いていく場所でもあるのです。健康を維持する上で、規則正しい生活を送ることは非常に大切です。施設だと自然と規則正しい生活が送れますが、家にいるとついルーズになりがちです。お仕事をずっとされていた方が退職後に身体を悪くしてしまうことがあります。その原因をさぐると、

自由な時間が多くなって生活が乱れがちになっていったということもあります。人間は「生体リズム」と呼ばれるリズムを持っています(図7)。夜眠くなり朝目が覚める、食事の時間にお腹がすく、規則正しく排泄をする、こういったことを身体がきちんと覚えているのです。意外なことですが、人の身体の本来の生体リズムは24時間ではなく25時間です。この1時間のずれ

を調整しているのは何かというと、朝カーテンを開けて朝日を浴びる、朝ごはんを食べる、決まった時間に食事をする、夜しっかりと寝る、夜に光を浴びないといった規則正しい生活なのです。

生活が乱れると生体リズムが保てなくなり、「生体リズム障害」になってしまいます(図8、9)。生体リズム障害になるとまず食事や排泄が規則的でなくなり、さらには一気に認知症になってしまうこともあります。

大切な生体リズムを維持するためにも、施設での規則正しい生活は大変有意義なのです。

② 家族との良好な関係

私の家族は皆障がい者なので介護が必要です。よく人に「先生のご家族はご自身の施設にいるのでしょ」と言われますが、実は誰一人自分の施設にはいません。他の法人の施設やヘルパーさんに頼んでいます。これを言うときよく驚かれます。

私は福祉のプロです。大学の先生もしていますし、たくさんの方の施設の経営もしています。普段は現場でジャーナリズムにエプロン姿で走り回って、食事介助もおむつ交換も夜勤も

行っています。利用者さんに100回も200回も同じことを言われても、もちろん笑顔でお応えしています。

ところがこれが家族となると、3回同じことを言われただけでイライラします。不思議ですね。自分の家族のこととなると、福祉のプロではなく一人の息子、弟になってしまふのです。なぜイライラしてしまうかというと、家族だから、相手のことをよく知っているから、深い愛情があるからなのだと思います。仕事として家族の介護を行うことはとても難しいことなのです。だからこそ、第三者がいてくれることのありがたさを身にしみて感じています。

これから介護が必要になった場合、ご家族とのよい関係を保つためにも、高齢者施設などの頼りになる第三者を見つけていただきたいと思います。

4 自分らしく生きていく

施設は人生の最後の居住の場所です。最後まで一人ひとりがその人らしく生きていくための場所なのです。

以前、100歳を超える現役医師、聖路加国際病院名誉院長の日野原重明先生とお話をしたときに「生き方が上手な人は死に方が上手いんだ。死に方を考えるのではなく生き方をしっかりと考えなさい」と言われたことがあります。この言葉には感銘を受けました。皆さんにも、目の前にある毎日を大切に生きて過ごしていただきたいと思っています。

私はいつも人間って不思議だなあと思うのです。生まれたときはまわりから「おめでとう」と言われて、最後は「ありがとう」と言われて別れるわけです。最後のライフステージの生活を充実させ、最後に「ありがとう」と気持ちよく言えるような住環境を見つけ出していただきたいと思います。



介護付有料老人ホーム 敬老園

6/17 (金)
 ◎講演【健康長寿のすすめ】
 ◎食事付き見学会 (無料)

◆JR三鷹駅から徒歩圏内。
 ◆市役所・図書館・文化会館・スーパー、コンビニ近接で毎日の生活をいきいきと。
 ◆大浴場やランドリー室の設置。居室清掃サービスなど自立の方への生活支援サービスを充実。(※別途費用が必要なサービスあり。)

所在地: 〒180-0013 東京都武蔵野市西久保 3-2-0

資料請求 見学申込みは 0120-165-237

6/5 (日)・6/19 (日)
 ◎ご入居者が語る【老人ホームの暮らし方】
 ◎食事付き見学会 (無料)

◆東京駅~千葉駅は快速 40分
 ◆国公立病院 (地域医療機能推進機構「JCHO」千葉病院、国立病院機構 千葉東病院、千葉がんセンター) 近接。
 ◆温水プール、大ホール、陶芸もできるアトリエ。家族にも好評のカラオケ室など多彩な共用施設。

所在地: 〒280-0801 千葉県千葉市中央区戸北町 682-70

サンデール千葉

◆東京駅~千葉駅は快速 40分
 ◆国公立病院 (地域医療機能推進機構「JCHO」千葉病院、国立病院機構 千葉東病院、千葉がんセンター) 近接。
 ◆温水プール、大ホール、陶芸もできるアトリエ。家族にも好評のカラオケ室など多彩な共用施設。

所在地: 〒280-0801 千葉県千葉市中央区戸北町 682-70

【東京都福祉老人ホーム】東京都福祉保健局による表示事項 ◎施設/介護付有料老人ホーム (一) 施設型特定施設入居者生活介護 ◎施設の権利関係/利用方式 ◎利用料の支払い方式/給付金方式 ◎入居時の要件/自立一居室 ◎介護保険/東京都福祉保健局指定施設入居者生活介護事業者 (一) 施設型 ◎施設区分/定員 1~2人 (個室のみ対象) ◎介護にかかわる職員体制/2:1以上

【千葉県福祉老人ホーム】千葉県福祉保健局による表示事項 ◎施設/介護付有料老人ホーム (一) 施設型特定施設入居者生活介護 ◎施設の権利関係/利用方式 ◎利用料の支払い方式/給付金方式 ◎入居時の要件/入居時自立 ◎施設区分/一居室型、介護型 ◎介護保険/千葉県指定介護保険施設 (一) 施設型特定施設 ◎介護にかかわる職員体制/2:1以上

Ⅲ. Q&A

今回のセミナーでは、「有料老人ホームなんでも相談—有料老人ホーム110番—」(3月1日〜3月3日に開催)に寄せられた質問の中から、ぜひ知っておいていただきたい内容を取り上げたQ&Aの時間を設けました。その内容の一部を掲載します。



Q 有料老人ホームに入居するのはいつごろがいいのでしょうか？

A

よくいただくご質問です。元気なうち、または身体が弱ってから(介護が必要になったとき)、高齢期の「住まい」を選ぶ場合には、いつからどこで暮らすかを考えておくことが大切です。元気なうちに住み替えるか、介護が必要になってから住み替えるかで、選択する住まいも変わってきます。元気なうちに入居時自立の施設に入るのであれば、ご自身が判断し、納得して入居するために、ホーム選びには時間がかかりますので、早めに行動されることをお勧めします。

Q

身元引受人がいらない場合はどうしたらよいでしょうか？

A

身元引受人の役割は、入居者の事業者に対する連帯債務の保証(例えば管理費が支払えなくなった場合)、入居時の身上看護(入院に係る手続き、手術の同意等)に関すること、死亡時のご遺体や遺留金品の引き取りとなります。

Q

身元引受人や身元保証を請け負う団体を利用することができないホームもあります。成年後見制度の利用を勧めるホームもありますが、身元引受人の役割が全てカバーできるとは限りません。入居を希望するホームにご相談していただき、ホームがそのような代替を導入しているか確認することが必要です。

Q 前払金(※)を支払って入居した場合に、ホームが倒産したらどうなるのでしょうか？ その場合、支払った前払金は保全されるのでしょうか？

(※)ホームが家賃やサービス提供のための費用として一括受領する費用。なお、敷金(家賃の6ヵ月分相当額を上限)は除かれます。

A

基本的には民民の契約となるため自己責任となりますが、終の棲家として入居して行き場所がなくなることは大変なことです。

過去にもありましたが、有料老人ホームの経営が困難となった場合、新しい事業者が経営を引き継ぐことが一般的です。サービスもそのまま引き継ぐことが原則ですが、従前のサービスが必ず引き継がれるとは限りません。当協会登録ホームが、経営危機や天災などによりサービスの提供が著しく困難になった場合には、職員の派遣などにより入居者の生活と事業者の運営をサポートします。

前払金の保全については「老人福祉法29条第7項」で、事業者の倒産等に備え500万円を上限とした返還金に対する保全措置を講じることが義務づけられています。措置方法は次の4通りです。

- ① 銀行等との連帯保証委託契約
- ② 保険事業者との保証保険契約
- ③ 信託会社等(信託会社及び信託業務を行う金融機関)との信託契約

Q

よく老人ホームのランキングが冊子で発表されますが、参考になるのでしょうか？

「入居者生活保証制度」は協会登録ホームしか加入することはできません。

協会の「入居者生活保証制度」は④に該当するものです。①から③は返還金の残高に対する保証であり、残高が0円になると保証も終了となり戻ってくるお金はありません。協会の「入居者生活保証制度」では、返還金の残高が0円になっても引き続き当座の生活資金との意味合いから一人につき500万円の保証を行います。

④ 高齢者の福祉の増進に寄与することを目的として設立された一般社団法人又は一般財団法人との間の保全のための契約で前記①②③に準ずるものとして都道府県知事が認めるもの

A

Q

虐待の報告に心を痛めています。実態はどうなのでしょう？

入居者虐待はあってはならないことです。一連の虐待報道で全ての有料老人ホームが同様の目で見られることに憤りを禁じ得ません。

多くのホーム職員は入居者に寄り添い、一生懸命にチームケアを行っています。ホームでは職員一人ひとりが入居者の日々の生活の変化を観ています。その中で些細な身

A

これらのランキングは各冊子で独自の評価項目を策定しています。

ご自身がホームに何を求めるかにより優先順位は変わると思います。まずは実際に自分の目でホームを見てください。例えば「職員の対応」や「入居者の満足度」「施設長の熱意」なども重要な要素になるかと思えます。ランキングに出てくるホームを一つの目安として、ランキング表を利用されることがよいのかと思います。

A

Q

ホームに入る一番のメリットはなんなのでしょう？

体の異変に気づくことで、虐待防止に結びつけるよう行動をしています。協会でも「虐待防止研修」を実施し、施設職員教育の支援を行っております。

高齢期の不安要素を整理すると、

- ・心身の虚弱・認知症・病気の介護
- ・家事労働の負担・管理能力の減退
- ・事故や事件等
- ・一人暮らしの孤独感
- ・収入の減少

等があげられます。

協会が平成26年度に「介護付有料老人ホーム」「住宅型有料老人ホーム」「サービス付き高齢者向け住宅」の入居者に実施した調査（平成26年度有料老人ホームにおける前払金の実態に関する調査研究事業報告書）では、「入居による生活の変化や良かったこと」という項目において次のような結果が出ています。

「介護のエキスパート」
のぞみグループの住宅型有料老人ホーム

信州・佐久の自然に恵まれた13,000坪という広大な敷地にあり、季節を感じ、自然を感じて豊かな生活をしていただけます。

「ウェルハウスのぞみサンピア」

①デイサービスセンター ②ヘルパーステーション ③訪問看護ステーション ④介護 ⑤炊事 ⑥洗濯

グループ内の医療法人・社会福祉法人からの看護と介護のサポートにより、お元気な方には生き生きと、介護が必要な方には最後まで安心して生活していただけますように。

◆お問合せ・資料請求は下記までお気軽にどうぞ

のぞみグループ本部 ☎0267-22-9274

〒100-0005 長野県小諸市与良町3-4-17(2F) FAX 0267-26-1637

代表取締役 佐々木 隆雄 代表取締役 佐々木 隆雄 代表取締役 佐々木 隆雄 代表取締役 佐々木 隆雄

http://www.nozomi.co.jp/

一信州・佐久
東京駅から約90分

信州・佐久の自然に恵まれた13,000坪という広大な敷地にあり、季節を感じ、自然を感じて豊かな生活をしていただけます。

①デイサービスセンター ②ヘルパーステーション ③訪問看護ステーション ④介護 ⑤炊事 ⑥洗濯

グループ内の医療法人・社会福祉法人からの看護と介護のサポートにより、お元気な方には生き生きと、介護が必要な方には最後まで安心して生活していただけますように。

◆お問合せ・資料請求は下記までお気軽にどうぞ

のぞみグループ本部 ☎0267-22-9274

〒100-0005 長野県小諸市与良町3-4-17(2F) FAX 0267-26-1637

代表取締役 佐々木 隆雄 代表取締役 佐々木 隆雄 代表取締役 佐々木 隆雄 代表取締役 佐々木 隆雄

http://www.nozomi.co.jp/

A

特にきょうだい間での不仲による相談を多くいただきます。例えば「相談もなく親をホームに入居させてしまい、ホームに行っても会わせてもらえない」「親の財産を勝手に引き出しホームに入居させ、その後も勝手に使っている」「親に会いたいがホームは会わせないよう」と言われているので会わせてくれない。ホームに話をししてほしい」などです。

Q

家族間のトラブルでの相談が増えてきているのでしょうか？

- 1位…いつも誰かが見守ってくれているという安心感
- 2位…老いや介護への不安の解消
- 3位…家族・親族へ世話をかけることや介護負担が軽減すること
- 4位…他の入居者との交流など人間関係が広がること
- 5位…家事から解放され生活が楽になること

Ⅳ. まとめ

ご家族間のトラブルは当事者で解決していただくことであり、ホームや協会としてもそれ以上は介入できません。このようなことにならないように、入居以前にご家族で話し合いを持ち、財産については「遺言書」を作成するなど行っていたいただきたいと思います。

今回の「有料老人ホーム協会セミナー」にはたくさんの方にこ来場いただき、綿講師の講演をはじめ、有料老人ホーム入居に関するさまざまな情報提供に対して、「大変参考になった」というご感想をたくさん頂戴いたしました。

全国有料老人ホーム協会では、今後も皆さまの参考になるようなイベントを開催してまいります。イベント情報は、当協会ホームページ(<http://www.yurukyokai.jp/news/consumer.html>)でもご案内しております。

元気なうちに、元気だからこそ移り住む。「老人ホーム」のイメージを一新する、都会型シニア向け住宅。



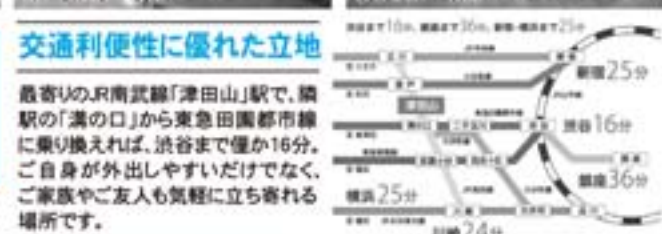
介護付有料老人ホーム

クラチ溝の口



エントランス

全246室の大型ホームならではの、心の深いコミュニティ。充実した共用設備を活用した多彩な教室やサークル活動が活発な自由で明るい住まい。(一部の教室並びにサークルは、施設料と材料費が無料となります)



ご見学は随時受付中
(事前ご予約制)

■入居金

2,410万円～6,310万円

お二人目の追加入居金:300万円

●事業主体:株式会社クラチ ●事業母体:株式会社キャピタルメディカ

資料請求・ご見学のお申し込み先

☎ 0120-439-510

または 044-829-3070

<http://kurachi-mizonokuchi.com/>

【川崎市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/一時金方式●入居時の要件/(60歳以上)入居時自立・要支援・要介護●介護保険/川崎市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)(1475301477)・川崎市指定介護予防特定施設(1475301477)●居室区分/全室個室●介護に関わる職員体制:2.5:1以上●所在地/神奈川県川崎市高津区下作延5丁目29番1号

喜怒努愛楽

入居者や職員の方々よりお寄せいただいた
有料老人ホームの日常生活の様子をお伝えいたします。

行く さくら

大阪ゆうゆうの里
入居者 高峰 靖子(89歳)

「造幣局の桜の通り抜け」が始まりました。天満橋から歩いて南門に着きました。手入れの行き届いた、全国の多くの品種の桜が妍をきそって咲いています。八重桜は華やきもひとしおで、濃艶な姿で咲き誇っていました。人々の群の流れのままに、写真を撮りながら一方通行で進みます。散り敷いた桜の絨毯も見ることが出来ました。桜を満喫して北へ約560mを通り抜け、天満橋まで戻り、八軒家浜から大川さくらクルーズで、源八橋まで兩岸の桜を眺めな



がら25分間の水上の景色を楽しみました。満開の桜、散る桜、散り敷いた花びらの美しさ、優雅な花筏の流れに揺れる様子を心行くままに満喫することが出来ました。今年も桜を愛でる機会を得て感謝です。行く桜に。ありがとうございます。さようなら。を……。

施設の仲間に救われて

かがやきの郷
入居者 本田 多津子(61歳)

40代で病気になり、最期は施設でと決めていました。昨年定年を迎えすぐに施設を探して受け入れてくれたのがかがやきの郷でした。

30年近く都心での便利な生活から施設の生活へ一夜にしてかけ離れた環境の違いに戸惑いと病気に耐える不安が重なり辛い日々が続きました。人付き合いの苦手な私に施設のスタッフの方々を始め優しく声をかけてくれた入居者の先輩いつも笑顔で元気に声をかけてくれるヘルパーの皆様そして責任感優しさと心強い看護師さん、皆様方の心遣いで穏やかな日々を送れるようになり、施設に来て半年、寂しさはありませんがその日の何気ない挨拶から喜びを感じ、相手の喜怒哀楽を感じて抱えている辛さは皆同じと都心では味わうことのない仲間に救われて過ごしています。

ゆうゆうの里の庭園

浜松ゆうゆうの里
入居者 大隅 啓三(88歳)

私どもの「ゆうゆうの里」にはかなり広い耕作地があります。希望すれば入居者のだれでも自由に耕作物をつくれます。

ある人はそこを花園にしていますし、更には積極的に農作物を作り、楽しんでいる方もおります。その面積も様々です。育てる野菜や花々も多様です。その人の希望に従ってというところがあります。

こうした耕作地は遠か向こうを走る車がかかり小さく見えるほどまで狭いです。しかしそれぞれの作地を誰しもが年令の故で十分に管理できるとは必ずしも言えません。

しかしそこは良くしたもので、わが里には有志がいて、手の足りない処は自発的に手を入れてくれます。かくて足の利かない人でも車椅子でそれらを眺めて楽しむことができます。これがわが里の庭園です。

里の朝

湯河原ゆうゆうの里

入居者 寺田 陽子(86歳)

「ホーホケキヨ」「ケキヨ」「ホーケキヨ」「ホーホ」。

うぐいすの鳴き声の練習が聞こえてくる。毎年のことながら、けなげさが感じられて心が温まる。七時からのラジオ体操は、朝の太陽を背に受ける。自分の動作が目の前に鮮明に写し出される。空を見上げれば、どこに向かうのか、飛行機が西へ西へと飛んでいく。高度によっては白い万年筆のように見えたり上空に水蒸気が多いと飛行機雲を残していく。西の空に下弦の月がぼんやり見える朝もある。

そうそう大鳥桜も咲き始めた。やや白いが品の良い美しさがある。満開が待たれる。

あつ、忘れていた。きのう診療所の先生から、座骨神経痛と言われたばかり。注意注意。

ラジオ体操のグループの人々も、これから一人、二人と増えていくだろう。

いい、季節になった。

せめてこの世は面白く

八王子同友会・長寿の森

入居者 谷口 明(73歳)

昨年四月に入居したその翌朝から、ホーム周辺の散歩をはじめた。土地を知るには歩くに限る。歩けば人、犬、猫、鳥、魚、草花に触れることができる。人に会えばあいさつし、犬は慣れれば吠えなくなり、初めは飛び立った鴨も逃げなくなった。日々姿をかえ、彩をかえる里はいいな。

人づきあいの第一歩は、名前を覚えることだ。そのために雑名を付けるのが好きなのだ。結構難しい。他人のいいところを発見するのは根気がいる。でもその発見から生まれる会話が楽しみなのだ。

八月からスポーツ吹矢を始めた。金がかからず、体力もいらず、息をしておれば誰でもとりくめるの。挑戦は元気の素だ。

「おもしろき こともなき世をおもしろく すみなすものは心なりけり」と生きたいな。

ほんまに続くことを望む

ライフ&シニアハウス神宮南井田

入居者 村上 明(87歳)

老健で2年近く生活をしていて妻が亡くなり、どうするか考える歳になった。ベースメーカーの手術をして身体障害者となり、毎日の食事と日常生活の諸々をどうするか、迷って悩んだ。そんな時、ハウスのチラシを見た。役所にも行き、噂も聞き、人生最期の生活を託すことにした。入居して半年経ち、規則正しい生活がかえって煩わしいこともあるが、毎日を大過なく過ごしている。食事もバラエティに富み、サークル活動も多く、魅力的である。きれいに掃除もしてくれ、スタッフも協力的であり、日々の改善努力もしている。これは、開設して数年の経験の結果だろうか。とかく風説・流行に惑わされることなく、このまま進んでほしい。今の努力がほんまに続くことを望んでいる。

※ 老人保健施設

“駅近” ホームで 安心のアクティブライフを

バス見学会のご案内

6/5 (日)・6/22 (水)
7/12 (火)・7/27 (水)
8/3 (水)

【集合】京阪守口市駅
東出口改札前 10:45

【参加費】お一人様500円(昼食付・税込)

【定員】各日20名(要予約)



土地・建物の権利形態：事業主所有(ただし区分所有)
(ゆうゆうの里)は2階の一部・3階及び5～12階



守口市駅前。
通車もおでかけも存分に楽しめます。



本館サクル(サークル活動によっては、別途
材料費・月謝等の実費がかかる場合があります。)

介護付有料老人ホーム

大阪「ゆうゆうの里」

〒570-0038 大阪府守口市河原町10-15

公益社団法人 全国有料老人ホーム協会会員

一般社団法人 日本老人福祉財団 賛助・運営

0120-0-36365

http://www.yuyunosato.or.jp/place/osaka/

【守口市有料老人ホーム設置運営標準設計による表示事項】●施設類型：介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態：利用権方式 ●利用料の支払い方式：全額前払い方式 ●入居時の要件：入居時自立 ●介護保険：大阪府指定介護保険特定施設(一般型特定施設)・介護予防特定施設 ●居室区分：全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制：2：1以上

「ポッティチェリ展」を見て

敬老園ロイヤルヴィラ八千代台

入居者 田村栄子(87歳)

私は以前イタリア旅行の折、ウフィツィ美術館でルネサンス絵画の至宝と出会い感動しました。その中で有名な「春」「ビーナスの誕生」の作者ポッティチェリの展覧会を知り、友人と東京都美術館へ行きました。会場では古い時代の聖杯、布などが並び、ポッティチェリの師フィリッポリッピと工房の絵と進んで、本命の出番です。大作の「ラーマ家の東方三博士の礼拝」では庇護を受けたメデイチ家の顔、作者自身もあって面白く、一番感銘を受けたのは「書物の聖母」です。細やかな美しい線と色彩。惜し気もなくつかわれている金箔やラピスラズリのせいでしょう。

満足して会場を出ると上野公園は修学旅行生等も混じって沢山の人が賑やかでした。私は平和な世の尊さを感じていました。

出口に近い西洋美術館で「カラヴァッジョ」の展覧会が始まるこ

とを知り次はこれだと思いながら家路へ着きました。

今春あった嬉しいこと

ライフ&シニアハウス緑橋

入居者 老松純子(88歳)

平穏な生活、それはそれで有難いことであるが、今春それに加えて嬉しいことが……。

亡夫と大の仲よしで、生まれた時から知っている甥(妹の長男)が二、三十分の所へ移ってきた。上海の外国企業から、日本でも有名な会社への転職である。

持ち続けてきた布団その他が役に立った。

MBAも取得し、ドイツ留学も実現させたが、やっぱり屋だが、心やさしい若者で、私の馬鹿な質問にも丁寧に答えてくれる。

せっかちな私や妹とは違う彼には、時折やきもきさせられるが、同じような性格の亡夫と気があいた、来阪するたび、あちこちに出かけたようだ。二人とも長身なので、連れだつて出歩くと目立ち、

出会った友人知人から、私の出勤中の彼らの動静をよくきいた。

やがて妻や幼女も来るだろうが、人生は棺をおおうまで分らないものだ。「この年でまさかねえ」とつぶやきながら、離れの戸袋をあけ、当座彼に必要なものを整えた。「神奈川の妹も甥も私を何歳かと思っているのかしら」と胸の中をつぶやく。とても疲れたが喜びは大きい。うれしい。

鉄道好きには羨ましさすぎる話

大阪ゆうゆうの里

入居者 中曾根弘(75歳)

現在、日本一の豪華列車、JR九州の「七つ星」の抽選にY氏が当たった。目の玉が飛び出るほどの高額にも関わらず宝くじに当たるほど難しい。そのツアーの録画を集客室に集まり見せて貰った。さすが別世界の方々の旅で、至れり尽くせりで素晴らしい。来年、JR西日本から「瑞風」東日本からは「四季島」と豪華列車がデビューする。Y氏はきつとこれら



にも挑戦されよう。私はせめて、大阪、京都、名古屋から伊勢志摩とを結ぶ、近鉄自慢の観光特急「しまかぜ」くらいは乗りたいと考えているが、一か月前に売出し、即満席になるとかで、実現できずいる。Y氏はこれにも乗ってきた。友人がスイスで登山列車に乗った、オーストラリアを横断する豪華列車「インディアナ・パシフィック号」に乗ってきたと絵葉書やパンフを送ってくる。私は未だ「青函トンネル」さえ通ったことも無い。体調、費用とも私には「絵にかいた餅だ」あー羨ましいな。

楽しみを見つける。

ローズヴィラ・水戸
入居者 羽賀重弥(84歳)

私ども二人は昨春秋この施設に入居した。今までと生活も変わるの
で楽しく過ごす方法を工夫せねば
ならない。楽しみにも色々ある。
自然を楽しむ、人との交流、自分
自身の楽しみ等々。この施設は街
にも遠く緑豊かな処である。広い
敷地には名の如く大きなバラ園が
あり最近はいこいの杜なる植
物園が出来散歩コースが楽しめ
る。然しこれだけでは退屈する。
大きな楽しみの一つは話の合う友
人との談話や文通。幸い近くに友
人が住み時折来訪、ロビーでお茶
を飲みながら談論風発は楽しい。
他に昔の高等学校の歌を唄う寮歌
祭に上京参加している。また折を
見て随想などを書いている。エッ
セイ、歴史、時事評論などの時に
感じた事を書き留め、自分の思想
変遷の記録としている。やはり楽
しみは自分で考え工夫して育て上
げてゆくことが大切と思う。

妻への感謝

大阪ゆうゆうの里
入居者 井上博司(86歳)

いきなり私事で恐縮ですが、私
の案内は今年一月満八十八歳。米
寿の誕生日を迎えました。思えば
二人は昭和の初め九州三井三池炭
鉱の街、福岡県大牟田市で生れ育
ち、私と結婚し、私の仕事の関係
で大阪に転居、今年で満五十一
年になります。

自称、会社人間・仕事人間の私
は、九州時代(大阪時代)も変りま
せんが、全く家庭を省みず仕事上
とはいえ、殆んど毎日酒気をにおび、
夜中に帰宅する私に、案内は文句
の一言も言わず、私に代って新婚
早々から全く違った環境の中で生
活のやりくりで苦勞しながら、二
人の娘を育て病母の介護等一人で
懸命に努めてくれた事に対し、今
でも言葉に言い表すことも出来な
いほど感謝の気持ち一杯です。

間もなく二人とも卒寿を迎えま
す。仲よくケンカしながら案内へ
の感謝を決して忘れることなく、
この大阪ゆうゆうの里で天寿を全

うしたく、毎日を楽しく過ごして
おります。

読書三昧

ゆいまるる聖ヶ丘
入居者 原三三子(85歳)

周囲の迷惑になる孤独死を避け
るため、当ホームに入居して五年
目になります。

三年目頃、以前から書き溜めて
いた旅行記を本にしました。四年
目、さてこれから何をしようかと
考えた時、ホームから二分ほどに
ある市立図書館を利用して読書を
始めました。主に小説やエッセイ
を、貸し出し期間に制約され、追
われるように年間で四十冊ほど読
みました。

最近の図書館はOPAC(オー
パック)と呼ばれる最新鋭システ
ムがあり、希望する本は翌日手元
に入ります。

ホームのゆるやかな見守りの中
で、緑内障の目を労わりながら、
午後の三時間ほどを読書で過ごす
至福の日々。これから何時まで続
けられるのでしょうか？

※ オンライン蔵書目録

【お詫びと訂正】

2016年3月1日発行の輝・
ニュース110号の11ページ最下
段「いま、ヨブ記を読んでいます」
の投稿者名に誤りがありました。

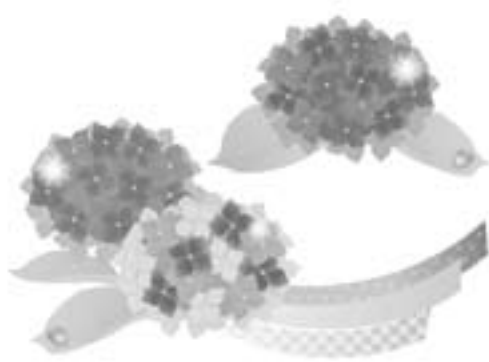
誤…浜松へゆうゆうの里V

入居者 早乙女 昇一郎

正…浜松へゆうゆうの里V

入居者 五月女 昇一郎

ご本人様、読者の皆様ならびに
関係各位にご迷惑をお掛けしまし
たことをお詫びするとともに、こ
こに訂正させて頂きます。



協会インフォメーション

新規加入及び開設ホームをお知らせします。

以下のホームが新たに加入及び開設いたしました。

- 一 住所
- 二 問合せ電話番号
- 三 類型及び表示事項
 - ① 類型
 - ② 居住の権利形態
 - ③ 利用料の支払い方式
 - ④ 入居時要件
 - ⑤ 介護保険
 - ⑥ 専用居室区分
 - ⑦ 介護にかかわる職員体
- ※⑦は介護付のみ
- ※表示方法は各都道府県で異なる
- ※「サービス付き高齢者向け住宅」は原則②、④のみ表記
- 四 交通
- 五 開設
- 六 ホームからのコメント(任意)

新規加入ホーム

「有料老人ホーム」

株式会社松田会

「エバーグリーンシティ・高森」

一 仙台市泉区高森2-1-47

二 0120-3781266

三 ① 住宅型有料老人ホーム

② 利用権方式

③ 全額前払い方式

④ 入居時自立・要支援・要介護

⑤ 在宅サービス利用可

⑥ 全室個室

四 仙台市営地下鉄南北線「泉中央」駅より約5km

五 平成28年3月1日

六 エバーグリーンシティ・高森は、

株式会社松田会が運営する2

棟目の有料老人ホームです。皆

様に「あつてよかった」と感じ

ていただける医療支援・看護

支援・食事・リハビリなどの

「10の価値」をご提供しており

医療法人社団みなみつくば会

「サンシャイン・ウイラ守谷倶楽部」

一 茨城県守谷市松並1-879-13

二 0120-6313636

三 ① 介護付有料老人ホーム

(二 一般型特定施設入居者生活介護)

② 利用権方式

③ 全額前払い方式

④ 入居時自立・要支援・要介護

⑤ 茨城県指定介護保険特定施設

(一般型特定施設)

⑥ 全室個室

⑦ 25㎡以上

四 関東鉄道常総線、つくばエクス

プレス「守谷」駅より約12km

五 平成27年3月31日

株式会社ユニマツリコミュニティ

「さいたまケアコミュニティそよ風」

一 さいたま市緑区道祖土1-7-39



エバーグリーンシティ・高森 外観写真
※土地の権利形態：賃借

ます。ぜひ、ご体感ください。

二 048181318471

三 ① 介護付有料老人ホーム

(二 一般型特定施設入居者生活介護)

② 利用権方式

③ 選択方式

④ 入居時自立・要支援・要介護

⑤ さいたま市指定介護保険特定

施設(一般型特定施設)

⑥ 全室個室

⑦ 3㎡以上

四 JR京浜東北線「北浦和」駅よ

り約2.9km

五 平成17年5月1日

「鎌取ケアコミュニティそよ風」

一 千葉市緑区おゆみ野3-26-3

二 04313004781

三 ① 介護付有料老人ホーム

(二 一般型特定施設入居者生活介護)

② 利用権方式

③ 選択方式

④ 入居時自立・要支援・要介護

⑤ 千葉市指定介護保険特定施設

(一般型特定施設)

⑥ 全室個室

⑦ 3㎡以上

四 JR外房線「鎌取」駅より約

450m

五 平成17年8月1日

「足立ケアコミュニティそよ風」

一 東京都足立区梅島2-31-14
二 03-5888-9260

三 ①介護付有料老人ホーム

(二 一般型特定施設入居者生活介護)

②利用権方式

③選択方式

④混合型(自立含む)

⑤東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)

⑥定員1人

⑦3・1以上

四 東武伊勢崎線(東武スカイツリーライン)「梅島」駅より約800m

五 平成17年11月1日

「横浜パークケアコミュニティそよ風」

一 横浜市中区山下町74-2

二 045-224-6570

三 ①介護付有料老人ホーム

(二 一般型特定施設入居者生活介護)

②利用権方式

③選択方式

④入居時自立・要支援・要介護

⑤横浜市指定介護保険特定施設

(一般型特定施設)

⑥全室個室

⑦3・1以上

四 横浜高速鉄道みなとみらい線

「日本大通り」駅より約400m

五 平成17年2月1日

「守山ケアコミュニティそよ風」

一 名古屋市守山区西城2-13-26

二 052-792-9255

三 ①介護付有料老人ホーム

(二 一般型特定施設入居者生活介護)

②利用権方式

③月払い方式

④入居時要支援・要介護

⑤名古屋市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)

⑥全室個室

⑦2.5・1以上

四 名鉄瀬戸線「小幡」駅より約13km

五 平成16年12月1日

「新大阪ケアコミュニティそよ風」

一 大阪市淀川区西宮原3-2-22

二 06-6395-1173

三 ①介護付有料老人ホーム

(二 一般型特定施設入居者生活介護)

②利用権方式

③月払い方式

④入居時要支援・要介護

⑤大阪市指定介護保険特定施設

(二 一般型特定施設)

⑥全室個室

⑦2.5・1以上

四 大阪市営地下鉄御堂筋線「東三国」駅より約600m

五 平成17年5月1日

「おんが長寿苑そよ風」

一 福岡県遠賀郡岡垣町野間2-7-7

二 093-281-5010

三 ①介護付有料老人ホーム

(二 一般型特定施設入居者生活介護)

②利用権方式

③月払い方式

④入居時自立・要支援・要介護

⑤福岡県指定介護保険特定施設

(二 一般型特定施設)

⑥全室個室

⑦3・1以上

四 JR鹿児島本線「海老津」駅より約1.9km

五 平成24年7月1日

「くまもと長寿苑そよ風」

一 熊本県阿蘇郡西原村大字布田1087

二 096-292-2251

三 ①介護付有料老人ホーム

(二 一般型特定施設入居者生活介護)

②利用権方式

③月払い方式

④入居時要支援・要介護

⑤熊本県指定介護保険特定施設

(二 一般型特定施設)

⑥全室個室

⑦3・1以上

四 産交バス(たかもり号)「西原台」下車約650m、JR豊後本線「肥後大津」駅より約89km

五 平成17年6月3日

株式会社ららいふ

「ホームステーションららいふ川越」

一 埼玉県川越市新宿町3-20-1

二 049-291-3580

三 ①介護付有料老人ホーム

(二 一般型特定施設入居者生活介護)

②利用権方式

③月払い方式

④入居時要支援・要介護

⑤埼玉県指定介護保険特定施設

(二 一般型特定施設)

⑥全室個室

⑦3・1以上

四 JR川越線「川越」駅より約960m

五 平成18年7月1日

六 旧き良き時代の面影を残す街・小江戸「川越」日々の生活を豊かに過ごしたいというご要望に答え、3階屋上には大展望風呂と屋上庭園を完備、また

1階から2階へ吹き抜けとなった食堂など広々とした開放的なレイアウトが魅力の施設です。



ホームステーションらいみん川越 外観写真
※土地の権利形態：賃借

社会福祉法人江戸川豊生会

「みどりの里江戸川」

一 東京都江戸川区東小松川1-

13-2

二 03-3655-8177

三 ①介護付有料老人ホーム

(二 一般型特定施設入居者生活介護)

②利用権方式

③月払い方式

④混合型(自立を除く)

⑤東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)

⑥定員1人

⑦2・1以上

四 JR総武線「新小岩」駅より葛

西又は西葛西行都営バス「東小

松川1丁目」下車約100m

五 平成25年4月1日

六 社会福祉法人 江戸川豊生会

は8か所の介護施設、2か所

の保育所を運営しています。

それぞれの施設では、入所さ

れる方々の大きな家、「ひとつ

の家族」として人と人との触れ

合いを大切にしています。



みどりの里江戸川 外観写真

株式会社センチュリーライフ

「メディカルケア

センチュリーハウス満の口」

一 川崎市高津区下作延4-23-13

二 044-860-1333

三 ①住宅型有料老人ホーム

②利用権方式

③選択方式

④入居時自立・要支援・要介護

⑤在宅サービス利用可

⑥全室個室

四 東急田園都市線・大井町線「満

の口」駅より約950m

五 平成28年3月1日

六 住宅型有料老人ホームの良さを

活かし、自由度の高い施設

運営と、地域交流スペースを

活用し、地域に根ざした活動

を行います。長谷工グループ

初のコラボ事業として(株)生

活科学運営が運営する「満の口

倶楽部(小規模多機能型居宅介

護)」が併設。

※ 利用に当たっては別途契約の上、

費用が必要です。



メディカルケア センチュリーハウス満の口 外観南東面
※土地・建物の権利形態：賃借

株式会社健生メディック

「こもれび湘南」

一 神奈川県藤沢市石川5-21-5

二 0466-89-0421

三 ①住宅型有料老人ホーム

②利用権方式

③月払い方式

④入居時要支援・要介護

⑤在宅サービス利用可

⑥全室個室

四 小田急電鉄江ノ島線、相模鉄道

いずみ野線、横浜市営地下鉄

ブルーライン「湘南台」駅より

神奈川中央交通バス「和泉橋」

下車約240m

五 平成17年11月1日

株式会社サンフォーレ

「サンフォーレ鶴沼」

一 神奈川県藤沢市鶴沼橋1-12

19

二 0120-79-3400

三 ①介護付有料老人ホーム

(二 一般型特定施設入居者生活介護)

②利用権方式

③選択方式

④入居時自立・要支援・要介護

⑤神奈川県指定介護保険特定

施設(一般型特定施設)

⑥全室個室

⑦15…1以上

四 JR東海道本線・湘南新宿ライン、小田急江ノ島線、江ノ島電鉄線「藤沢」駅より約0.7km

五 平成9年3月15日

六 ①便利な街角にある②地域での生活で日々楽しく安心な暮らしのあるホーム③相手の心に寄り添い個性ある生活と「心の満足」を追求し「いつくしみの思草」でお手伝い④食の楽しみの創造⑤家庭介護の看取り100%のホームを目指しています。

株式会社ヨウコーフォレスト湘南

「ヨウコーキャッスル綾瀬」

一 神奈川県綾瀬市深谷南3-17-1

二 0467-70-4411

三 ①介護付有料老人ホーム

(二 一般型特定施設入居者生活介護)

②利用権方式

③選択方式

④入居時要支援・要介護

⑤神奈川県指定介護保険特定施設(二 一般型特定施設)

⑥全室個室

⑦25…1以上

四 小田急江ノ島線「桜ヶ丘」駅よ

り約3.8km、「長後」駅より約3.9km、

相鉄本線「さがみ野」駅より約

5.1km

五 平成28年3月1日

医療法人誠仁会

「メディカルヴィラはなみずき」

一 三重県鈴鹿市平田1-2-22

二 059-370-8731

三 ①介護付有料老人ホーム

(二 一般型特定施設入居者生活介護)

②利用権方式

③月払い方式

④入居時要介護

⑤三重県指定介護保険特定施設

(二 一般型特定施設)

⑥全室個室

⑦3…1以上

四 近鉄鈴鹿線「平田町」駅より約

200m

五 平成27年11月25日

六 同一敷地内でホームと別に当法人が運営している病院との連携と専任スタッフの24時間体制の介護、専門相談員による丁寧な対応など(医)誠仁会のノウハウを結集した介護付有料老人ホームです。安心・快適な暮らしをサポートいたします。

※ 週40時間換算で介護職員17名、夜

間(16時30分～翌9時30分)最少時間の介護職員数1名



メディカルヴィラはなみずき 外観写真

日本ロングライフ株式会社

「ロングライフ阿倍野」

一 大阪市阿倍野区文の里2-1-19

二 0120-550-294

三 ①住宅型有料老人ホーム

②利用権方式

③選択方式

④入居時自立・要支援・要介護

⑤在宅サービス利用可

⑥全室個室

四 大阪市営地下鉄谷町線「文の里」駅より約100m

五 平成27年11月20日

六 最寄駅から徒歩約1分という好立地にインドネシアのバリをイメージした「ロングライフ阿倍野」がオープン。敷地内の

至る所で花・緑・水・風・光といった自然に触れることができ、優雅な癒しの空間で毎日をお過ごしいただけます。



ロングライフ阿倍野 外観写真
※土地・建物の権利形態：買借

株式会社敬愛

「株式会社敬愛 介護付有料老人ホーム櫻苑」

一 大阪府泉佐野市羽倉崎上町3-3-41

二 072-466-7002

三 ①介護付有料老人ホーム

(二 一般型特定施設入居者生活介護)

②利用権方式

③選択方式

④入居時自立・要支援・要介護

⑤大阪府指定介護保険特定施設

(二 一般型特定施設)

⑥全室個室

⑦2…1以上



株式会社敬愛 介護付有料老人ホーム櫻苑 玄関写真

四 南海電鉄南海本線「羽倉崎」駅
より約240m
五 平成17年6月1日
六 5つのサービスのご提供。①見
守りの充実(職員体制)②看取
りの充実(在宅療養支援診療所
との連携)③アットホーム(こ
入居者様と共に行事へ取組み)
④お食事の充実(栄養委員会
のご要望対応)⑤情報発信の充
実(家族通信の送付)
※1 週37.5時間換算で看護職員10
名・介護職員12名、夜間(18時
30分～翌7時)最小時の看護職
員1名・介護職員1名。
※2 他、入居者に危害を加える場合
等、事業者から契約を解除する
場合があります。



ウィステリア 外観写真

株式会社近畿生活総業
「ウィステリア」
一 大阪府枚方市藤阪東町4-28
13
二 072-858-2711
三 ①住宅型有料老人ホーム
②利用権方式
③月払い方式
④入居時要介護
⑤在宅サービス利用可
⑥全室個室
四 JR片町線(学研都市線)「長尾」
駅より京阪バス「長尾台住宅」
下車約240m
五 平成28年5月1日

「サービス付き高齢者向け住宅」
医療法人社団仁明会
「サービス付き高齢者向け住宅」
グレース築山
一 宮城県石巻市築山1-1-
133
二 0225-23-6520
三 ②賃貸借契約
④単身高齢者
四 JR石巻線・仙石線・仙石東北
ライン「石巻」駅よりミヤコー
バス「上野町」下車約300m
五 平成23年2月25日
六 グレース築山は医療法人が運
営するサービス付き高齢者向
け住宅です。皆様が自分らし
く安全・安心にお過ごしでき
るように、医療と介護の両面
からお手伝いさせていただきます。
笑顔の絶えない一日を
私たちが提供いたします。
※ 医療・介護サービスについては
ホーム周辺に当法人の運営する医
療・介護施設がございますのでご
希望によりご紹介させていただきます。

心とやす空間を四季折々の豊かな自然が演出。250mの遊歩道・菜園用地。
経験豊富なスタッフと看護職員で生活健康管理をサポート。



<http://www.hakusho-no-sato.jp/>
WEB検索 白松の郷

0120-894-312

新規入居受付中!!

介護付有料老人ホーム 豊かな自然と心の介護

白松の郷

【千葉県有料老人ホーム設置運営指導計画による表示事項】
●居住の権利形態：利用権方式●利用料の支払い方式：全額前払い方式
●入居時の要件：入居時自立・要支援・要介護●介護保険：千葉県指定
介護保険特定施設(一般型特定施設)●居室区分：全室個室●一般型特定
施設である有料老人ホームの介護にかかる職員体制：2:1以上

〒289-1104 千葉県八街市文達(ひじかい)301
TEL:043-444-6141 FAX:043-443-7721

新規開設ホーム

「有料老人ホーム」

ライフケアデザイン株式会社

「ソナーレ相師ヶ谷大蔵」

一 東京都世田谷区祖師谷3-26-3
二 03-5787-7146
三 ①介護付有料老人ホーム
(二 一般型特定施設入居者生活介護)

②利用権方式
③選択方式
④混合型(自立除く)
⑤東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)

⑥定員1-2人(親族を対象)
⑦2-1以上
四 小田急小田原線「祖師ヶ谷大蔵」駅より約295m
五 平成28年4月1日
六 ソニー・ライフケアグループ

初の施設として小田急線祖師ヶ谷大蔵駅徒歩4分の閑静な住宅地にオープン。看護職員24時間常駐、「生活視点」のライフマネージャーと「介護視点」のケアマネージャーがご入居者をサポートいたします。



ソナーレ相師ヶ谷大蔵 外観写真
※建物の権利形態：賃借

※1 週40時間換算で看護職員1名、夜間(21時~翌7時)最少時の看護職員数1名
※2 ケアマネージャー 常勤2名

株式会社未来設計

「未来倶楽部 大泉学園」

一 東京都練馬区大泉学園町2-11-6
二 03-5947-6301
三 ①介護付有料老人ホーム
(二 一般型特定施設入居者生活介護)

②利用権方式
③選択方式
④専用型(要介護のみ)
⑤東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)

トリニティ・ケア株式会社

「Brand New 杉並高井戸」

一 東京都杉並区上高井戸2-11-45
二 0120-7000-526
三 ①介護付有料老人ホーム
(二 一般型特定施設入居者生活介護)

②利用権方式
③選択方式
④専用型(要介護のみ)
⑤東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)
⑥定員1人
⑦2-1以上

四 京王電鉄京王線「芦花公園」駅より約930m、京王電鉄井の頭線「富士見ヶ丘」駅より約950m
五 平成28年5月1日
六 介護実績20余年を誇るミサワ

ホーム(株)と、三菱UFリー(株)の共同出資による新しい介護運営会社が安心・安全のサービスをこ提供いたします。

⑥定員1人
⑦2.5-1以上
四 西武池袋線「大泉学園」駅より約800m
五 平成28年4月1日

社会福祉法人うねび会

「ほれほれ白樺コンフォート」

一 奈良県橿原市北越智町321
二 0120-508-085
三 ①住宅型有料老人ホーム

②利用権方式
③選択方式
④入居時自立・要支援・要介護
⑤在宅サービス利用可
⑥全室個室
四 近鉄橿原線・南大阪線・吉野線「橿原神宮前」駅西口より奈良交通バス「近鉄御所駅」行にて「船付山口」下車約240m
五 平成28年5月1日



Brand New 杉並高井戸 外観写真
※土地・建物の権利形態：賃借

会員の退会について

以下、4ホームは退会のため会員登録抹消となりました。

- (株)アイケア(ホーム名 住宅型有料老人ホーム フォートヒルズ露島)
- (株)ふとみ総合施設(ホーム名 公衆苑)
- (株)明進(ホーム名 有料老人ホーム 一本木の館)
- (株)はつこり at ホーム(ホーム名 はつこり at ホーム星田)

事業主体の変更について

- 「矢留の里」(秋田県)は(株)総合医療福祉サービスから(医)久幸会へ事業譲渡され、事業主体が変更になりました。
- 「SOL星が丘本館」「SOL星が丘別館」(神奈川県)は(株)SOL星が丘から(株)生活科学運営へ吸収合併され、事業主体が変更になりました。

以下、4ホームは事業主体の吸収分割により事業継承され、事業主体が変更となりました。

- 「エリシオン倉敷」(岡山県)は(株)SANC(株)セフティライフ
- 「エリシオン富士」(静岡県)は(株)SANC(株)SANC富士
- 「エリシオン守山」(滋賀県)は(株)SANC(株)SANC守山
- 「エリシオン三国」(大阪府)は(株)SANC(株)SANC三国

法人名の変更について

- (旧)「パナソニックエイジフリーサービス株式会社」
- (新)「パナソニックエイジフリー株式会社」
- (旧)旧「医療法人良成会エリシオンクリニック」
- (新)「医療法人仁誠会」

協会の活動について

今回から、協会が行う活動の中で特に消費者(入居者・入居検討者)と関係の深いものについてシリーズでご紹介してまいります。

第1回目は「契約内容確認業務」です。

有料老人ホームの運営が適切に行われるよう、また入居者が不当に不利益を被ることのないよう保護をするために、有料老人ホームの運営には様々な法令で規制が設けられています。中でも大きく関係する法令として「老人福祉法」、「介護保険法」や「消費者契約法」、「景品表示法」等が挙げられます。

協会では「契約内容確認業務」を平成19年から毎年行ってきたいます。これは加盟各ホームから毎年協会に提出いただく契約書、重要事項説明書等が、法令に沿って記載が正しくなされているかを確認するということです。もし、記載内容に法令違反等があれば、事業者がそれを指摘して改善を求め、その改善結果の報告を受けています。

【確認内容】

平成27年度の確認内容は、平成24年に前払金等に関する老人福祉

法の一部改正があり、猶予期間を経て平成27年4月から改正部分が完全施行となったことから、この点を重点的に確認しました。

【確認項目】

- ・前払金(入居一時金)について…前払金の使途、算定根拠、権利金等の受領禁止、返還金の保全措置、返還金の計算式の記載等
- ・短期解約特例(入居後3月以内の入居者の死亡を含めた契約解除)について…法令で定められた記載、1日あたりのホーム利用料の計算式、初期償却部分を含めた前払金の返還等
- ・事業者からの契約解除について…解除要件に入居者保護から見て不適切なものが含まれていないか等

この活動は、事業者にはより一層のレベルアップを目指していただき、入居者の満足度を高めることを目的としています。また、入居を検討する方にはこれがホーム選択の一つの判断材料ともなるよう、今後は公表方法を含めて検討してまいります。

「輝・友の会」に入りませんか

「輝・友の会」は、有料老人ホームへの入居を希望する皆さまに、継続的に情報をお知らせすることを目的としています。入会金・年会費等は無料です！ご自身やご家族の入居をお考えの方であればどなたでもご入会いただけます（業務・営利目的での入会はできません）。興味をお持ちの方はご案内と入会資料をお送りしますので、電話（03-3548-1077）・FAX（03-3548-1078）・手紙等でお気軽にお問い合わせください。また、ご友人や知り合いの方にも「輝・友の会」をご紹介ください。

入会特典

- 特典 1** 入会時に「有料老人ホームの基礎知識」をプレゼント
- 特典 2** 年4回「輝・ニュース」（本誌）の送付

- 特典 3** 協会主催入居希望者向けセミナー等のご案内
- 特典 4** 協会登録ホームの体験入居割引（割引の有無や割引率はホームにより異なります）
- 特典 5** 希望する協会登録ホームのパンフレット送付（お一人あたり年10ホームまで）

来会にて入居相談室をご利用いただく際には

有料老人ホームへ入居をお考えの方のご相談を、来会、電話、手紙でお受けしています。お気軽にご利用ください。

来会での相談受付

10時～17時

（土日祝日、年末年始はお休み）

入居相談の他、各登録ホームの契約書、財務諸表等の資料の閲覧もできます。また、ホームのパンフレットなどもご用意しておりますのでご利用ください。予約は必要ありません。

アクセス

- ▶ JR「東京」駅 八重洲中央口から 約420m
- ▶ 東京メトロ 銀座線・東西線「日本橋」駅 B1出口から 約270m
- ▶ 都営地下鉄 浅草線「日本橋」駅 B1出口から 約270m



編集後記

4月14日以降の一連の地震（平成28年熊本地震）は、熊本県を中心に甚大な被害を及ぼし、多くの尊い命が失われました。犠牲になられた方々に謹んで哀悼の意を表するとともに、被災された方々に心からのお見舞いを申し上げます。

震度7が同じ場所で2回（14日と16日）というのは観測史上初めてで、しかも地震発生から5月13日までの期間に熊本県、大分県での震度1以上は1,400回を超え、震度3以上も350回以上を記録しました。地震活動がおさまる兆しも見えず、いつまで続くか見通せない中で被災地の方は、止むことのない揺れに怯え、不自由な暮らしのなか、どれだけ不安なときを過ごされているのかと胸が痛みます。

協会も地震発生直後に被災された会員ホームの支援に向けて動きだしました。事務局職員が熊本に入り現況を確認、現地で支援を行い、会員ホームを含む九州地区の施設の皆さまには支援物資の運搬、被災ホーム入居者の受け入れにご協力いただきました。

また、数多くの会員の皆様から支援したいとの連絡があり、特に東北地方のホームからは「東日本大震災の被災地を支援したい」「応援メッセージを送りたい」と、自らが困難を乗り越えてきたからこそその意が強いが寄せられています。

協会は今後もこのような非常事態に際し蓄積してきた知識と経験を活かし、被災地に向けた支援を行ってまいります。

■発行日
平成28年6月1日

■発行
公益社団法人 全国有料老人ホーム協会

■発行者
福山 宣幸

入居相談室より

今回入居相談室へよせられた相談内容をご紹介します。

Q

今回のご相談

有料老人ホームでは、入居者が亡くなった場合
どのような対応をするのでしょうか。

A

回答

ほとんどのホームでは、身元引受人(ご家族の場合が多い)を窓口
にして、金銭等の精算、居室の明け渡し等の手続きを行います。ま
た、ホームが葬祭業者の手配をしたり、ホーム内で葬儀を行えるよう手配した
りします(喪主はご家族や身元引受人ということになります)。

ホームによって共同墓地を持っている場合には、その共同墓地に納骨する
というところもあります。このような場合、費用も含め事前にホームとの取り
決めが必要となります。

どのような対応をしてもらえるか、入居時に確認しておくことが必要です。

有料老人ホームへ
入居したいのだけれど、
費用はどれくらいかかるの？

看護師が24時間いる
ホームはあるの？

有料老人ホームでは
看とりの対応を
してもらえるの？



介護付有料老人ホームと
住宅型有料老人ホームは
どう違うの？

ベットと入居できる
ホームはあるの？

ホームには
どんなアクティビティが
あるの？

このような相談でお困りの方・・・

協会では「入居相談室」を設置し、有料老人ホームへ入居をお考えの方、また高齢期の住み替えでどこへ
相談したらよいのか困っている方のご相談を、来会、電話、手紙でお受けしています。

※来会をご希望される方は22ページのご案内をご確認ください。

来会での相談受付：10時～17時(土日祝日、年末年始はお休み)

お問い合わせ
資料請求

公益社団法人 全国有料老人ホーム協会

TEL:03-3548-1077(入居相談) FAX:03-3548-1078

<http://www.yurokyo.or.jp>

第16回

シルバー川柳

主催：公益社団法人 全国有料老人ホーム協会

募集概要

応募規定

- 作品は自作未発表のものに限ります。
- 高齢社会、高齢者の日々の生活等をテーマとします。
- 応募者の年齢は問いません。
- 応募作品の一切の権利は当協会に帰属します。

応募方法

- はがきに川柳と郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記の上、下記応募先へ応募してください。
- はがき1枚につき3作品までとします。
- 応募作品数に制限はありません。
- お預かりした個人情報に関しては、他目的に使わず、責任を持って管理いたしますが、入選者発表時に氏名、年齢、性別、住所(都道府県のみ)、職業を公表することをご承知おきください。

締め切り

2016年6月25日(土)必着

賞 金

入賞(20作品) 賞金1万円と賞状

発 表

2016年9月上旬頃、当協会ホームページ等で発表します。

ご応募・お問い合わせ先



グランドホーム

〒103-0027 東京都中央区日本橋3-5-14 アイ・アンド・イー日本橋ビル7階
公益社団法人 全国有料老人ホーム協会 シルバー川柳P係
TEL:03-3272-3781 FAX:03-3548-1078

<http://www.yurokyo.or.jp>

※お預かりした個人情報は、本シルバー川柳の運営に関する以外目的で使いません。また、応募者のご了承をいただかない限り、第三者に開示することはありません。ただし、当協会が、事前に個人情報の適正な取扱いに関する協定を締結した第三者に対し、応募作品から入選作品を選出するために必要な個人情報を開示させていただく場合がございます。