

# 輝

## かがやき ニュース

### Contents

<b>特集</b>	<b>01</b>
平成28年度秋季有料老人ホーム協会セミナー シンポジウム「自分で選ぶ高齢期の住まい ～入居者が本音で語る自由な暮らし～」	
<b>喜怒(努) 愛楽</b>	<b>11</b>
全国から楽しいお便りが届いています。	
<b>協会インフォメーション</b>	<b>16</b>
<b>入居相談室より</b>	<b>24</b>

### 特集

平成28年度秋季有料老人ホーム協会セミナー  
シンポジウム「自分で選ぶ高齢期の住まい  
～入居者が本音で語る自由な暮らし～」

私ども協会は、毎年全国各地で「有料老人ホーム協会セミナー」を開催し、有料老人ホームに関心をお持ちの方へ、さまざまな情報をお伝えしています。

今号では、本年9月に開催されたセミナーから、シンポジウム「自分で選ぶ高齢期の住まい～入居者が本音で語る自由な暮らし～」の内容を抜粋してご紹介いたします。



9月30日(金)、東京国際フォーラムにて開催されたセミナーでは、「自分で選ぶ高齢期の住まい～入居者が本音で語る自由な暮らし～」をテーマにシンポジウムを行いました。有料老人ホームに入居されている6名の方にパネルリストとしてご登壇いただき、入居までの経緯や現在の生活等について、率直に語っていただきました。

## 「自分で選ぶ高齢期の住まい」 「入居者が本音で語る自由な暮らし」

### 1 入居の動機と 現在の暮らし

コーディネーター…市原 俊男  
（公益社団法人全国有料老人  
ホーム協会理事長）



コーディネーター 市原 俊男

**市原**…これまで開催した当協会のセミナーにおいて、参加者の方から「入居者の本音を聞きたい」というお声をたくさん頂いておりました。本日は、実際に当協会登録ホームで生活を送っている6名の方に本音を語っていただきたいと思います。ご聴衆の皆さまの将来設計のお役に立てれば幸いです。まずは、パネリストの方の自己紹

介をお願いいたします。

岩澤 トミ子様  
神奈川県中郡大磯町  
「富士白苑大磯コーポ」  
入居…15年9カ月



パネリスト 岩澤 トミ子様

部屋が本当に広くて収納がたっぷりある点がすっかり気に入りました。入居を決めました。

**岩澤**…私は若いときから一人暮らしで、「退職したら老人ホームに入ろう」と決めていました。ですので、60歳になってすぐにホームを探し始めました。そして市役所の福祉課を訪ね、今のホームを紹介してもらったのです。当時住んでいた平塚から近かったので「場所がいいな」と思い、早速見学に行きました。

① 楽しい生活を送れて、楽に過ごせること

② 終身利用と終身介護付き

③ 部屋が広いこと

物が多いため私にとって、部屋の広さは大切な条件でした。職員の方に施設内を案内していただいて、

ホームでの暮らしは、入居前の暮らしとそれほど変わりません。

制約は特になく、自由に行動することができそうです。かねてから「水泳を習いたい」と思っていた私は、入居後にスイミングスクールに通い始めました。水泳を始めて10年ほどになりますが、なんとか25m泳げるようになりました。スクールでお友達もたくさんできて、楽しく健康づくりをしています。残念ながらオリンピックに出るほどには上達しませんが（笑）。

加藤 宏志様

埼玉県所沢市

「ライフ&シニアハウス所沢」

入居…3カ月



パネリスト 加藤 宏志様

**加藤**…ホームに入居してまだ3か月ほどの、ホヤホヤの住人です。私の家内は癌を患っておりまして、今年の1月にホスピスに入りました。そのときに私のことを気遣って、老人ホームの資料をいくつか取り寄せてくれたのです。そして、二人で相談して「ここがいいだろう」というホームを選びました。私は病気の妻を心配していたのですが、妻は私の将来を心配してくれていたのです。そんな妻は今年の3月に他界し、私は6月にホームに入居しました。

ホームでは楽しく過ごしています。毎朝5時に起きて、近くの「所沢航空記念公園」という大きな公園をぐるりと一周、50分ほどウォーキングします。やはり運動は健康維持のために大切だと思っております。

ホームの食事は高齢者向けのい



パネリスト 齋藤 龍弘様

**齋藤**…妻が長らくリユウマチを思っていて家事をするのが困難に

**齋藤 龍弘様**  
埼玉県蓮田市  
「蓮田オークプラザ駅前温泉館」  
入居…1年2カ月

わゆる「健康食」なので、たまに「もつと食べたいな」と思うときは、近所のレストランに行きます。若者に人気のレストランです。

また、囲碁、書道、カラオケという三つのサークルに所属しています。書道で筆を持つのは実に小学校4年生以来で、とても新鮮な気持ちで取り組んでいます。カラオケでは、夜にお酒のみながら歌うこともあり、これがとても魅力的なんです(笑)。サークルを通じた友人もできて、生活を満喫しています。

入居前は主人の両親の介護で大変な生活をしておりました。娘たちには同じことをさせたくないという思いと、働き詰めで疲れてしまつて「休みたい」と思つたのが入居の動機でした。

ホームとの出会いは、伊豆に旅行に行ったときに見学をしたことです。緑が多いところと、2階建てで普通のお家のような雰囲気が

**野口**…入居年数を言うと皆さんびっくりなさるのですが、30年以上になります。

**野口 佳枝子様**  
静岡県伊東市  
「伊豆高原(ゆうゆうの里)」  
入居…35年3カ月

なり、夫婦揃つて入居をしました。妻は約1年前に癌で他界し、それ以降は一人で入居しています。

年齢は83歳ですが夫は丈夫で、税理士として現役で仕事をしています。朝8時半にホームを出て事務所に行き、夜の6時に帰ってくるという規則正しい生活を送っています。通勤は、ホームから最寄り駅まで徒歩3分、電車に乗って約30分です。

**橋本**…夫婦でホームに入居しています。私の場合は、両親が先に老人ホームに入居して、その暮らしぶりを見ていたことが入居の動機になっています。それまでは「ホー

**橋本 正幸様**  
神奈川県茅ヶ崎市  
「ネオ・サミット茅ヶ崎」  
入居…3年3カ月

とても気に入りました。一緒に入居した主人は亡くなり、今は一人です。

少しでも人の役に立ちたいという思いから、週に2回、近くの特別介護老人ホームでボランティアをしています。おやつを作ったり、洗濯をしたり、皿洗いをしたりと、楽しみながら入居者の方のお手伝いをしています。私の方が年上ですが(笑)。



パネリスト 野口 佳枝子様



パネリスト 橋本 正幸様

ムに入ったらずっとそこにいる」というイメージを持っていたので、両親は家とホームを自由に引き来していました。私たちの方からも訪ねて行ったりして、意外なことに新たな交流の形が生まれたのです。

そして、60代前半のときに私たち夫婦もホームに入居をしました。若いうちに入居を決めたのは、「これからどんどん入居希望者が増え、よいホームに入るのが難しくなるのではないか」と思ったことが理由です。

私は10年ほど前にサラリーマンを卒業しましたが、社外監査役をして欲しいと声をかけていただき、今も仕事をしております。ホームでは自由に行動ができて、仕事を通じた刺激もあるので、生活に張りがあります。老後の暮らしのポイントは、常に「何かを前向き



パネリスト 原 省一郎様

原 夫婦でホームに入居しています。私は42歳のときに当時73歳だった母を亡くしました。その後、父は独りで寂しそうに暮らしていました。そんな父の姿を見ていた私は、40代の頃から「退職したら老人ホームに入ろう」と思っていたのです。そして、65歳の誕生日を待って入居しました。入居して10年が経ち、75歳になりました。今のところ介護は全く必要ありませんが、いずれ必要になったときにはプロの方に看てもらおうと思っています。

原省一郎様  
千葉県千葉市  
「敬老園サントール千葉」  
入居：9年9カ月

にやりたい」と思う気持ちなのではないでしょうか。

ホームの暮らしは自由です。私は車を持っているのですが、入居後もあちこちにドライブに行っています。夏には北海道に行き、道内を車で半月ほどかけて巡りました。また、これまでに12回海外に行きましたが、そのうちの半分くらいはホームから出かけています。アメリカのアリゾナ州やユタ州の砂漠の中を車で走り回ったこともあります。英語を学ぼうと、フィリピンの英会話学校に通ったこともあります。

趣味は「電子回路実験」です。自宅ではよく、同じ趣味を持つ方のサイトをみたりインターネットで調べたりしながら、電子回路を長時間いじっています。運動もしたほうがよいと思い、午後3時くらいからはサッカーボールのリフティングをしています。冬でも汗だくになります。修練の結果、今では100回以上連続してできるようになりました。

同居者募集中!

YMCA 神戸YMCA三宮会館の中に誕生!

長谷工グループ 介護付有料老人ホーム (一般型特定高齢入居者生活介護) 申請中

ライフ&シニアハウス 神戸北野

2017年4月開設 (予定)

自立型と介護型の住まいを一つの建物に併設  
お元気な方から、要介護の方まで入居できます。

- 入居者同士やスタッフとも顔なじみになりやすい居室数(全77室)。
- 入居者もハウス運営に参加し、風通しの良い暮らしをいっしょにつくりまします。
- 神戸YMCAの活動や施設を利用し、交流や健康増進を図ります。\*1



- こんな方へ
- ☑子どもに頼らないで暮らしたい
  - ☑不便な自宅から住み替えたい
  - ☑最期まで面倒をみてくれる住まいを探している\*
  - ☑親を呼び寄せたい

- 自立型介護併設 60歳以上要介護あり (一般型介護) x2
- 2人入居可 (一般型介護)
- ペット可 ※設備あり
- 地域開放 レストラン
- 認知症対応
- 介護予防サービス提供
- 神戸YMCAファミリーウエルネスセンター連携

「三ノ宮」「新神戸」駅から徒歩約10分(約800m)

説明会 要予約

2016年12/3⑤、14⑥

2017年1/14⑤、25⑥、2/11⑤、22⑥

13時30分⑤ セブンデイズプラザKOBEBE (そごう神戸店東側、りそな銀行神戸支店2階)

【ハウス所在地】神戸市中央区加納町2-7-11

※1: 介護付有料老人ホーム(一般型)特定高齢入居者生活介護(申請中) ※2: 申請中の施設(申請中) ※3: 申請中の施設(申請中) ※4: 申請中の施設(申請中) ※5: 申請中の施設(申請中) ※6: 申請中の施設(申請中)

## 2 ホーム選びのポイント

**市原**…岩澤様のお話にあったように、ホーム選びにはいろいろなポイントがあると思います。皆さまはどのように今のホームを選ばれましたか？

**加藤**…私がまずポイントにしたのは場所です。西武線沿線で土地勘があるところ、駅に近く交通の便がよいところを探しました。駅近にしたのは、家族が訪ねてきやすいからです。次のポイントは自立者がメインであることです。私のホームは13階建てで、普通のマンションに住んでいるような雰囲気なのですが、そこが気に入っています。また、同じ敷地内に介護居室があることもポイントとして挙げました。これは将来介護が必要になったときのためです。あとは職員のサービス対応のよさですね。

**齋藤**…今は元気ですが将来看取りが必要になったときのことを考え、どのような看取りのサービス

が受けられるのかをポイントにしました。また、私のホームには「運営のしおり」という名前の管理規程があって、それぞれに健康管理サービス、介護サービス、医療協力サービスについての決まりごとが詳細に記されています。こういったことも決め手でした。あとは、料金体系が老人福祉法に基づいて正確に計算されているかどうか、考慮に入れました。

ちよつと変わったところで、天然温泉がついているというのも、うちのホームの魅力なんです。朝6時〜8時30分までと夜4時〜10時までは自由に入浴することができるので、入居者は温泉を楽しんでいます。

**原**…私は妻と一緒に入居をしたのですが、ホーム選びのポイントは当初異なっていました。妻は「観光地とか温泉があるところがいいな」、私は「生活が便利な都市部がいい」といった具合だったのです。それからインターネットでいろいろなホームのホームページを見てみるうちに、妻も「いずれ車の運転が難しくなったときのことを考えて、総合病院が近くて交通の便

がよい都市部の方がよいのかな」と気持ちが変わってきました。そして結局は息子の住まいに近い千葉市に落ち着きました。

**橋本**…夫婦間での意見の相違はなかったのですが、「老後の住まいはどういうところがよいのだろうか」といろいろと迷い、決めるまでには1年くらいの時間がかかりました。結局は、妻が育った茅ヶ崎にホームができるというので見に行き、そこを気に入って入居を決めました。

## 3 入居時期について

**市原**…入居の時期についての考えをお聞かせください。

**橋本**…これからどんどん高齢化が進みますので、ホームへの入居を検討されている方は、早めを決めておいた方がよいと思います。老人ホームというのは、介護が必要な方だけのものではありません。私のホームでは介護棟と自立棟があり、自立棟では皆さん自由に生

活しています。この自立棟で生き生きと暮らせるような年齢のうちに入居した方がよいと思います。若いうちですと、施設の職員の方とのコミュニケーションも楽しめるのではないのでしょうか。このようなことが、60代前半で入居を決めた私からのメッセージです。

**野口**…65歳で入居した当時は友達や同僚から、「どうしてそんなところに行つたの？」と疑問を投げかけられたり、場合によっては馬鹿にされたこともありました。でもそれは、30年前の出来事なので、皆さん老人ホームについて偏見を持っていたり、知識がなかったのだと思います。ところが今、皆80歳を過ぎてくると、「あなたは利口だったのね」と褒められ、羨ましがられます。やはり体が元気なうちに入居して、自分なりの楽しみを増やしながら生活なさった方がよいのではないかと思います。



## 4 ホームでの自由度は？

市原…ホームでの自由度はいかがですか？

齋藤…食事、飲酒、運動等について、職員からうるさく言われることは全くありません。介護がいらない元気な人たちは、個人の自由で生活をしています。

私は外で仕事をしていて、月に数回お酒の席に参加することもあります。元々お酒や賑やかなことが好きな性分なんです。ホームでの暮らしはその辺りについても自由です。ですが私は、そんなときも夜9時半までに帰るようにしています。なぜかという、夜10時まで開いている温泉に入りたいからです。この点については、自宅にいたときよりも自然と規則正しくなりましたね。



## 5 荷物の整理は大変!!

市原…入居を検討されている方の中には、「荷物の整理をどうしよう」と悩んでいる方も多いことと思います。参考になるアドバイスをいただけますか？

原…老人ホームというところは非常に便利にできています。ですから持参品は最小限にするのがよいと思います。私も必要最小限を心がけました。収納もよくできているので、持っていた収納家具は全て処分しました。寝具もほとんど処分しました。不用品の分別や処分は大仕事で、終わるまでには何カ月もかかりました。

ホームに持っていたのは、冷蔵庫、洗濯機、テレビ、電子レンジ、二人分の寝具、最低限の衣類などです。一番の難物だったのは、趣味の電子回路実験に使う大量の電子部品、測定器、無線機などです。これはもうどうしようもありません(笑)。引っ越しは大型家具だけを業者に頼み、小さめのもののは自分で車を運転して運びま

した。

住んでいた家については不動産屋に相談して、リフォームして賃貸住宅として貸し出しています。わずかですが家賃収入も得ています。いずれ賃貸が難しくなったら、売却をするつもりです。

## 6 入居して本当によかったこと

市原…入居してよかったと思うことを教えてください。

加藤…一番よかったと思うのは食事面です。入居前は妻が闘病中だったため外食中心の生活をしていたので、ホームでは1日3食、食堂で食べています。ホームの食事についてはいろいろと議論が起こっているようです。私も正直、最初のころは「味がもの足りない」と思いました。ですがある日、以前から糖尿病予防のための治療を受けていた医者にホームの食事メニューを見せたところ、「これで十分、この食事を摂ってください。もう何も気を使う必要はありません」と言われたのです。

入居して3カ月で血糖値はかなり改善し、体重も2kg減りました。これは、ホームが非常に健康面を考えた食事を出してくれているからだと思います。長年入居している先輩に聞いても、「この食事のおかげで長生きしているんだ」という答えが返ってきます。最近では私もホームの食事に慣れて来て、毎日大切に食べています。

あとは先ほど話しましたが、近所に大きい公園があつて毎朝散歩ができることです。今の生活は、経済的にも精神的にも穏やかに過ごしているなあと感じています。子どもや孫とは、月に1回ほど外食を楽しんでいます。

齋藤…私は、蓮田市の戸建家屋に、妻と2人で30年近く暮らしていたのですが、日頃は仕事や付き合いで、夜11時頃帰宅することがしばしばありました。しかし、どんなに遅くなっても、玄関に明かりがついているというところは、嬉しいものでした。それが、独りになって、夜誰もいない真っ暗な家に帰るのは、なんといいかとても淋しいことだと思えます。

しかし、ホームにはいつも灯り

がついています。そして仲間がいます。教養を等しくする仲間がいるということは、有難いことです。子どもたちも私がホームで生活していることで、安心して帰ってきているようです。

**野口**…私は夫婦で入居した後には主人を亡くしたのですが、とてもよくしていただいたことに感謝しております。主人の体が弱ったときには「何かしてほしいことはありますか？」と聞いてくださり、「お風呂に入れてください」とお願いしたら、すぐに対応してくださいました。また、主人が夜中に何度も起きてしまい私が寝不足になったときには、主人をケアセンターにしばらく泊めてくださいました。

あとは住環境ですね。入居前は渋谷に住んでいたのですが、自然豊かな伊豆高原に住むようになって、孫たちも「田舎ができたみたい」と、とても喜んでくれていました。入居前よりも子どもや孫、親戚が頻繁に遊びにくるようになって、家族の交流も深まったと思います。

**岩澤**…職員の方が体操、歌、カラオケ、映画鑑賞、おやつ作りなどのイベントをいろいろと考えてくださるので、それに参加して元気をいただいています。

また、体を動かす機会がたくさんあることも気に入っています。お天気がいい日は、相模灘の景色を見ながら川沿いの散歩コースを歩いて、天気が悪いときは自分なりの運動として、建物の中を歩いています。1階と2階をぐるりと一回りすると約300mで、3回繰り返すと約1kmも歩いたことになるのです。このように毎日楽しみながら、健康づくりに精を出しています。

ホームでも、入居者の健康管理にはとても気を遣ってくださっているのです、安心して過ごせます。1年に1回入居者全員の健康診断があり、そこでチェックがついた人は、医者を紹介してもらって診察を受けています。寝たきりの入居者に対しては、毎朝看護師さんが体温や血圧を測っていて、何かあればすぐにお医者さんに連絡してくれれます。食事も健康管理の大切な要素なので、「この食材は食べられない」といったことがある

と、職員の方が栄養士さんや厨房に話をしてくれて、ホーム全体で調整をしてくださいます。

**橋本**…私は、妻が子供の頃過ごした茅ヶ崎のホームを選んで本当によかったですと思っています。地域に妻の同級生がたくさんいるので、グルメや病院など、日常生活に役立つ情報をたくさん得ることができるので。また、ホームの屋上から茅ヶ崎の花火大会を見ることができるので、ここが花火鑑賞の特等席なんです。ですので、子どもや孫、友人が、花火を見るのを楽しみにやっています。このように、ホームでのイベントを通して家族が集まって楽しめるというのは、うれしい驚きでした。他にも面白いイベントをホームがたくさん企画してくれるので、家族や友人、入居者同士など、いろいろな人とのつながりが深くなりました。

**原**…一緒に入居している妻からメモを預かっていますのでご紹介します。「バス停、総合病院、スーパー、コンビニ、ファミレスが近くにあり、とても便利です。居室

には小さいながらキッチンがあり、好きな料理も楽しめます。近所には公園や緑地も多くて、散歩コースには事欠きません。ホーム内には温水プールがあって、水中運動に励んでいます。多種多様なイベントを開催してくれるので、他の入居者の皆さんと一緒に楽しんでいきます。車も持っていて、入居前と変わらない自由な生活をしています。今の快適な生活は、共働き時代の苦勞のご褒美だと思っています。毎日感謝の気持ちで暮らしています。入居して10年、「65歳で老人ホーム？」と言われたこともありました。入居して本当によかったと思っています。私も妻と同感です。



## 7 運営懇談会の役割

市原「入居者の皆さまの要望をホーム側に伝える方法がありますか？」

岩澤「月に一回、運営懇談会というものがあります。こちらでは施設長から今後の行事予定などについての話があり、それを聞いた入居者が「これをもっと充実させてはどうか」といった意見を出します。例えば、「お花見に行く途中にバラがきれいな場所があるから寄りたい」といったことを提案すると、検討して実施してくれます。施設長からは「遠慮なく意見・要望を言って欲しい」と言われています。こちらの話をしっかり聞いてくれますので、私も積極的に発言するようにしています。運営懇談会以外でも、何か要望があれば職員さんに相談して、ホーム全体で検討してもらおうことができます。」

橋本「入居当初、ホームの運営についてはやはり不安がありました。」

し、同時に興味もありました。そうしたら運営懇談会というものがあるというので、入居時から毎回欠かさずに参加しています。参加すると、ホームの運営がうまくいっているのかどうか非常によくわかると思います。素晴らしいと思うのは、司会進行をする施設長が、どんな意見に対しても必ずフィードバックをしてくれる点です。中には明確ではない要望もあるのですが、その場で答えが出せないときには一旦引き取って、次回に必ず報告をしてくださいます。ですので、入居者もしっかりと納得することができます。」

具体的な例を挙げますね。施設から駅に行くバスが1時間毎に出ている、そのバスは途中のスーパーマーケットを何か所か回っています。そこで、「どの店を回ったらいいか」「人気がない所はないか」などについてアンケートをとって、入居者の要望に沿ったルートに変更をしてくれるのです。こういった、非常にきめ細かい配慮をしてくれます。運営懇談会がきちんと機能しているか、これもホームを選ぶポイントの一つにしてはいいかなと思います。」

介護付有料老人ホーム  
公益社団法人 全国有料老人ホーム協会会員  
一般財団法人 日本老人福祉財団 加盟 運営  
<http://www.yuyunosato.or.jp/>

全国7ヶ所・2400人を超える  
ご入居者が暮らす 高齢者コミュニティ

# ゆゆうの里

### バス見学会のご案内

2/27(月)・3/15(水)

【集合】JR小田原駅

新幹線改札口前 10:20

【参加費】1,000円(昼食付・税込)

【定員】各日25名(予約制)



アスレチックジムで健康維持!

### 六甲山系の豊かな自然に囲まれた暮らしを



広々とした南園庭園と住居棟



1年中利用できる温水プール

### 元気だから楽しめる! 温泉リゾートで豊かな暮らし



自家源泉の露天風呂



施設外観



収容が待ち遠しい「ふれあい広場」

### バス見学会のご案内

12/6(火)・1/11(水)・1/23(月)

2/3(金)・2/14(火)

【集合】JR三ノ宮駅中央口改札前 10:25

【参加費】1,000円(昼食付・税込)

【定員】各日20名(予約制)

## 湯河原<ゆゆうの里>

T 259-0395

神奈川県足柄下郡湯河原町古浜1855

☎ 0120-022-465

## 神戸<ゆゆうの里>

T 651-1133

兵庫県神戸市北区鳴子3-1-2

☎ 0120-658-870

【神戸県有料老人ホーム設置促進条例による表示事項】 ●施設類型：介護付有料老人ホーム 【一般型特定施設入居者生活介護】 ●居住の権利形態：利用権方式 ●利用料の支払い方式：一時金方式 ●入居時の要件：入居時自立 ●介護保険：神奈川県指定介護保険施設(一部型特定施設) ●介護予防特定施設 ●居室区分：全室個室 ●全館にわたる職員体制：2:1以上 ●炊飯、洗濯ろ過装置あり

【神戸県有料老人ホーム設置促進条例による表示事項】 ●施設類型：介護付有料老人ホーム 【一般型特定施設入居者生活介護】 ●居住の権利形態：利用権方式 ●利用料の支払い方式：全額前払い方式 ●入居時の要件：入居時自立・要介護・要介護 ●介護保険：神戸市指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●介護予防特定施設 ●居室区分：全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にきつる職員体制：2:1以上

## 8 入居を検討している方へのアドバイス

**市原**…最後に、「老後どうしようかな」「入居を検討しようかな」と思っている方へのアドバイスをお願いします。

**岩澤**…他の方のお話にもありましたが、私もホームに入るのはなるべく早い方がいいと思っただけです。私は一人住まいだったから入ったのですが、一人だとやはり不安や不便さがありますよね。今のホームでは職員の方はとても個人を尊重してくれますし、同時に守ってもらえます。おかげさまで快適に安心して暮らせています。皆さん、今はお元気でも、思いがけない病気や障がいがついてくるかわかりませんので、寄り添って生活していくことも必要なのではないかと思います。

入居を考え始めた方には、できるだけ早くご自身に合ったホームを探すことをおすすめします。

**加藤**…ホームを選ぶときのポイントの一つに「年齢分布」を入れて

みてはいいかがでしょうか。できてから5年のホームと20年のホームでは、年齢分布はだいぶ違うと思います。高い方がよい・低い方がよいということではなく、年齢分布を知ることで、どのような雰囲気なのか、自分に合っているのか、どんな生活が待っているのかといったイメージができるのではないかと思います。

また、文化的な活動については、地域社会との交流にも力を入れていけるのか、地域のサークルにも参加できるか、そういったことも調べられたらいいでしょうか。

**齋藤**…ホームを選ぶときのポイントとしてみました。

- ① 厚生労働省が作成した「有料老人ホーム設置運営標準指導指針」に則って運営をしていること
  - ② 全国有料老人ホーム協会に加入していること
  - ③ しつかりとした管理規程を備えていること
  - ④ 運営懇談会が開催されて活発な意見交換が行われていること
  - ⑤ 立地と環境
- 立地と環境については、きれいな

空気、美しい自然、交通の利便性などを考慮されたらよいと思います。私のホームは周りに里山や田んぼなどの日本の原風景が残っていて、一方では上野まで電車ですぐと交通の利便性もよいのです。上野まで行けば、各種音楽会、美術展覧会などに接することができます。これには大変満足しています。

**野口**…一言でいうと、なるべく早くお入りになる方がいいと思います。昔は老人ホームと言うと、「だめになつたら入る」というイメージでしたが、今はそれは違います。お元気になる自分に合ったホームを考えて、「いいな」と思ったホームに入ることをおすすめします。

**橋本**…野口さんのおっしゃったことに尽きると思うのですが、老人ホームに対する固定観念を捨てて、これからの自分の暮らしに合ったホームを選ばれることだと思います。

自然の中でゆったりしたい人もいれば、都会で活発に活動したい人もいますので、一人ひとりのライフスタイルを輝かせるホームを

探してはいいかがでしょうか。

**原**…私は今のホームにとっても満足していますが、それは早い時期に入居を決意して時間をかけてホーム選びができたからだと思います。老人ホームには、前払いか月払いか、小規模か大規模か、郊外か都市か、等々いろいろなタイプがありますので、ご自身にあったタイプを検討するには結構な時間がかかります。時間をかけてじっくり選べば、後で後悔するようなこともなくなるでしょう。

私たち夫婦は、インターネットを使ってあちこちのホームページを見比べていました。また、全国有料老人ホーム協会のホームページからは、各地の会員ホームページにアクセスすることができ、ぜひご覧になつたらよいと思います。さらに、今回のようなセミナーや入居相談室も、積極的に活用されることをおすすめします。

**市原**…お話を伺ってみると、皆さま本当にお元気で、自ら素敵な暮らしを作り出しているらしいですね。「暮らしのリズムを新し

く作る」「規則正しい生活を送る」「社会的に活躍をする」など、きつとたくさん努力をされているのだと思います。もちろんホーム側でも、入居者の暮らしをよりよくするための努力を行っております。入居者ご自身とホーム、双方の努力が相まって、本当に暮らしやすいホームが出来上がっていくのではないかと思います。

ご聴衆の皆さま方には、本日のお話の内容をホーム選びの参考にさせていただければ幸いです。パネリストの皆さま、本当にありがとうございました。

## おわりに

今回のシンポジウムでは、当協会登録ホーム入居者の方の暮らしぶりをお伝えさせていただきました。皆さま、ご自身の趣味や健康づくり、ご家族や他の入居者との交流などを楽しみながら、自分らしく生き生きと生活されていらっしゃいます。

パネリストの皆さまのお話にもあったように、高齢期の住まいとしてホームを選び、ホームでの

暮らしを充実させるためには、早めの時期に本当に自分に合ったホームをじっくりと探すことが大切です。

当協会では、今後も皆さまのホーム探しの参考になるような「セミナー」や「基礎講座」等を開催してまいりますので、ぜひご利用ください。それらの情報は、当協会ホームページでもご案内しております。

また、当協会の入居相談室では随時、有料老人ホームに関するご質問・ご相談に応じておりますので、お気軽にご利用ください。

### ■ イベント情報

http://www.yurekyo.or.jp/news/consumer.html

### ■ 入居相談室

http://www.yurekyo.or.jp/about/consultation.html



### ※1 運営懇談会

施設側と入居者等により施設の運営について意見交換を行う場です。

### ※2 有料老人ホーム設置運営標準指導指針

有料老人ホームの設置や運営に関する基準。施設の設備、サービスや利用料、契約内容等について、国は標準を示し、都道府県ごとに「有料老人ホーム設置運営指導指針」として定めています。

### ※3 入居相談室

当協会が設けている相談室。有料老人ホームの入居に関する相談や、その他有料老人ホームに関するさまざまな相談に、電話・FAX・手紙・来会にて応じています。

(注)パネリストの皆様の入居期間は、9月30日セミナー開催時点のものです。

〈有料老人ホーム協会セミナー 東京国際フォーラムの様子〉



入居者相談員のご紹介の様子



相談者で賑わう入居者相談コーナーの様子

# 喜怒努愛楽

入居者や職員の方々よりお寄せいただいた  
有料老人ホームの日常生活の様子をお伝えいたします。

## うめきたガーデン

大阪ゆうゆうの里  
入居者 高峰 靖子(89歳)

テレビや新聞で10月7日オープン2017年3月20日までの期間開催との事で、JR大阪駅北側・グランフロント大阪横の敷地7,500㎡に10万株以上の花畑を、庭園デザイナー・石原和幸氏がプロデュースして出来上がった大庭園に出かけました。

ビルに囲まれた都会の真中に目の覚めるような鮮やかな花々が、見事に配色され咲いています。真紅のサルビア、ピンクの日々草、黄色のマリーゴールド、季節の秋桜など花の競演です。丸太小屋の



屋根にも花がありました。秋桜の細い茎が肌を涼しさを感じさせる優しい風にゆれていて、ビルの立ち並ぶ周囲の、秋の空に縹雲が広がっていました。来春まで花畑の花々は植え替えたりするのでしようか。庭園の管理は大変なお仕事だと思えました。また時期を変えて訪れ、目の保養をしたいものです。

## 甦る童心

聖蹟プライムコート東大宮  
入居者 若林 茂子(79歳)

このホームに住み、間もなく三年になります。独り暮らしの不安から解放され、良き友人にも恵まれて、幸せに感じております。

ホームでの楽しみは、多くの文化活動があることです。そのひとつに「絵本を楽しまつ会」というグループ活動があり、入居の翌月に参加しました。近くに図書館がある利点を活かして、月一回メンバーの一人が当番となり、図書館から借りた本(二、四冊)をメンバーの前で読み上げるシステムで、私も数回当番をつとめました。以前は児童施設を訪問していたようですが、施設相互の調整が難しく、訪問は残念ながら中止されたと言われました。

絵本も進化し、昔親しんだ絵本に比べ多彩となり、驚いております。古典に基づく絵本は原典に遡る機会となり、作者の童心への配慮を感じます。私も童心にかえると思います。

## 早目の入居で 安心保障

京都ゆうゆうの里  
入居者 中井 あや(64歳)

62歳で入居し、2年になります。

早い入居ですが、神奈川県からはるばる京都まで体験入居に来た途端、気に入りました。終の棲家が決まると安心したせいか具合が悪かった体が元気になってきました。食事と運動をモットーにして日々過ごしています。認知症予防に自炊をし、毎日のストレッチと、茶畑の散歩で体力作りをしています。里には30ものサークルがあり、自分のスケジュールに合わせてオカリナとトランプのサークルに参加しています。他に認知症予防プログラムもあり、和太鼓も始めました。職員は明るくいつも笑顔で対応してくれ何でも相談しています。里の行事も盛りだくさんで、参加を楽しんでいます。部屋から一歩出れば入居者との会話が弾み、一人暮らしだったからこそ有意義な生活ではなかったかと思いません。

## 笑顔

大阪ゆうゆうの里

入居者 井上博司(87歳)

入居してあっという間に二年半が過ぎました。やっとゆうゆうの里の生活にも慣れ、職員の皆様や入居者の皆様とも親しく談笑する事ができるようになりました。特に職員の皆様方の朝早くから、まじめでひたむきなお仕事ぶりという笑顔に接するとその日、一日がとても爽やかな気分です。過こせす。

十月一日・二日に創立三十一周年記念ゆうゆう祭が催されましたが、この祭をきっかけに、笑顔の花を咲かせそれが里中に広がり、ゆうゆうの里での生活が楽しく充実したものになって欲しいとの思いから、祭で広がる笑顔の花。というテーマが選ばれました。そのテーマ通り、セレモニー・職員実践研究会は別として、バラエティタイム・マグロの解体ショー・ゆうゆう朝市・パイオリンとピアノのデイナーショー等の催しものは出席した皆様方と一緒に笑顔の観

覧・観賞ができ、大変楽しく過ごさせて頂きました。これからも生かされていることに感謝しながら、笑顔で里の生活をおくりたいと思っております。

## 早や入居して5年

ヒルサイド羽黒

入居者 加藤とよ子(88歳)

私は、「体験入居」がきっかけで入居して早や5年になります。入居して良かったことを紹介いたします。①職員の皆さんが親切で、特に看護師さんの対応は安心出来ます。②食事についても健康状態や嗜好が違いうちで、敷地で採れた「筍」や「野菜」など、旬の食材を提供し、好みに合せた献立は気遣いが伝わります。③お風呂が温泉で毎日贅沢感を味わっております。④季節ごとや毎月の行事が多く、入居者同士の交流も楽しみて、今年の敬老会では「米寿」の御祝いを頂きました。⑤丘の上に建つ美しいホームで、隣接している神社もあり、散歩には最高のコースがあります。この様な施設生活を

子供達も安心しております。施設長さんと私達入居者が毎年応募しております「シルバー川柳」の入選を目指すなど、これからも健康で過ごしたいと思っております。



## 夏のひとときを

### 納涼祭で楽しみました

ライフ&シニアハウス緑橋

入居者 倉澤幸也(93歳)

「記録的な猛暑/熱中症、昨年の3倍」と報じられたように、今年の大坂の暑さは格別で、居室のクーラーに大いに働いてもらった夏でした。早いものでハウスは開設十六年になります。九月の初め、これまでに世話になった入居者

のご家族、スタッフの皆さんを交えて、文字どおり、古きをたずねて新しきを知る、「温故知新」をテーマにライフハウス緑橋2と合同で二〇名を超える方々が一堂に集っての西瓜割りや花火を楽しみました。なかでも大阪府松原市に拠をおく水田充康(みづたみ)一座の方々の和太鼓やギターを交えての四十分間休みなしの河内音頭で大きな輪をつくっての踊りは圧巻でした。今回は折からの台風十一号の関係もあって、ハウス建物内での開催でしたので、期待のハウス長の大マジックを割愛せざるを得なかったのは残念でした。



**季節感を  
一緒に楽しむ…**

深川立川病院付属扇苑南砂  
職員 対馬ゆり子(59歳)

当苑の一階ホールは、四季を感じていただけるように毎月ディスプレイを替えています。今秋は枝に紅葉の造花を付け、紅葉染の日本手ぬぐいを下げて秋の雰囲気を出しました。この飾りを楽しみに来てくださるお客様の声や、事務所まで聞こえて参ります。

「紅葉も秋らしいけれどやっぱり私は柿かな、栗ご飯も食べたいわね」

「秋は秋刀魚より、松茸ご飯もいいわね」

会話の種は、食欲の秋になっていくことに気づかされ、早速、穂栗、柿、松茸の飾りを探して参りました。流石に秋刀魚だけは、生魚を飾る訳にはいかず、発泡スチロールで作ることにしました。小さな七輪に乗せると、より本物らしく見えました。お客様の声を形にすることができ、「花より団子は桜の時事に言われる言葉です

が、秋は紅葉より秋刀魚ですね。」と楽しい会話が広がります。お客様の声を形にすることも、私達の仕事であり一緒に楽しませていただくことができました。



**イベントの楽しみ**

入居者 山口弘子(89歳)  
ミソノピア

私達のホームでは、たびたび行事が開催されます。

たとえば今年は二月に居住者の作品による「ミソノピア文化展」、四月にはお花見会、五月にはバス

旅行として、中部国際空港のホテルでバイキングを、そのあといちご狩りを楽しみました。また、七月にはビアガーデン、八月には納涼会などです。これらは一例にすぎませんが、みんなで集まってワイワイガヤガヤと過ごすのは本当にたのしいものです。ごく最近、九月末に、ホーム近くの愛知県立芸術大学の学生さんによる「ジャズコンサート」が開催されました。



**ご入居者に教えて  
いただいた言葉**

センチュリーシティ大宮公園  
職員 山縣亜衣

私が入社して一年目の頃、ご入居者とのコミュニケーションにまだ慣れず何を話したら良いか迷い、会話が続きかないことがありました。ある時のこと、ご入居者が私に向かって「あなたは若くていいわね」と仰りました。私はなんと返答して良いかわからずにいると、「そういう時は、皆さんにも若い時があったではないですかって返すのよ」と教えていただいたことをとても良く覚えております。それからはそのお言葉をお借りし、様々な場面で使わせて頂きました。すると、どのご入居者の方も「そうね私の若い頃は…」と昔の事を話してお話してくださいました。入社して五年目になりましたが、このお言葉が日々の活力となりご入居者と会話をする喜びになっております。

## 八十の手習い

浜松ゆうゆうの里

入居者 原田雅司(81歳)

齢八十にしてここ、ゆうゆうの里を終の棲家と定め昨年春入居した。これからの余生をどう生きて行くかということが問題である。時間と経済と健康が許す限り、旅にも出たい、山登りもしたい、ゴルフも絵もやってみたいと欲ばっている。幸いゆうゆうの里にはいろいろなクラブがある。幼い頃から絵を描くのが好きだった。水彩画などはやっていたが一つレベルの高い油絵には今まで手が出せなかった。ここに来て油絵クラブがあるのを知り、思い切つて入ることになった。毎月二・三回の油絵教室が楽しみであり、絵具を溶かしキャンパスに筆を運ぶのは難しいが実におもしろい。少々体が不自由になつても絵筆が持てる限りは続けていきたいものである。自己満足でもよい。まさに八十の手習い、こつこつ進めることにしている。

## 「パスポートにこめた思い出」

敬老園ロイヤルヴィラ八千代台

入居者 御園生君枝(84歳)

私が初めてパスポートを手にしたのは四十年前だった。娘夫婦と二女と四人でホンコンに行く為に。初めて見た異国での夜景の美しさは別世界であった。次の旅行は長女の米国での大学院の卒業式に、主人と出席の為、成田からニューヨークへ。フロリダの校庭での卒業式。娘は英国にある日本の銀行に就職した。三度目は夫が私の還暦の祝に娘の働いている英国行きをプレゼントしてくれた。初めて一人で外国に行くのは心細かったが、入国手続きで自分の英語が通じた。その後は夫と二人で三回程、英国へ。往復に二週間。英国の有名な地方を巡った。フランスのモンマルトルの丘は敬老園の食堂に油絵となつて飾られている。私のパスポートには六ヶ国の入国許可印が押してある。最後に夫と二人で旅行したのは娘からのプレゼントでハワイへ。夫亡き後

## ピンポンを楽しんで!!

パークヴィラ臨春館

入居者 高橋きよ子(80歳)

「老後はホームに入居しよう」と考え、理想に近いホームを探して入居し早七年。同年代の方々と触れ合いを通して、色々学ばせていただきました。ホームの近くには生涯学習の場が多くあります。私は、私立大学や市の施設で趣味を同じくした仲間と文学を学び、交流を楽しんでいます。ホームにも様々なサークルがあります。最近、ハンサムな先生を迎えて始まった卓球教室では白熱した試合を展開し、更なる健康維持に努めております。先日行われたホームの卓球大会も盛り上がり、とても楽しかったです。毎年十一

は孫息子がシンガポールに在住していたので二女と孫娘と三人で遊びに行った。行く先々で親切にされたことが忘れられない。楽しい思い出がいっぱいあったこの三冊のパスポートは今でも私の宝物になっている。

月の創立記念祭では、皆さんの絵画等の作品や、コーラスサークルの発表など、熱演を楽しみにしています。また、体調不良時や何かお願いしたいことがあるときのホームの皆様の親切な対応に感謝している今日この頃です。



羨ましい話  
「大相撲見物」

大阪ゆうゆうの里  
入居者 中曾根 弘(76歳)

入居者のご婦人Nさんが、大阪場所を観戦した。その席が向正面砂かぶり、土俵から二列め赤房下、横綱土俵入りの際は前の方が未だ着席されて居らず、何も遮る物が無い。あの辺りの席の切符は手に入りにくい、そして高額でもある、という手廻りで入手したのだろうか、ファンにとっては一度で良いから座りたい席だ。当日も、テレビ観戦をしていたが気が付かなかった。後日その日の録画を戴いた、テレビも正面から多く撮るのでNさんの綺麗な姿が楽しそうに映っている。私の友人も東京場所ではほとんど同じような位置から観戦した。その人は某相撲部屋に入りを入れており、親方とも親しいので、その筋から券を入手したのかと想像した。ただ私の場合、足の障害で座れない、例え切符が入手できてもあの席には入れないのが悔しい。Nさんから入場者に配

付される当日の取り組み表を戴きコレクションに加えた、それを見ては溜め息をついている。

恐れと憧れ

ライフ&シニアハウス緑橋  
入居者 老松 純子(88歳)

この夏、体調をくずし、十日ばかり入院した。体調とはいうものの、どこか悪いわけではなく、心が折れたのである。どうしてか原因は分からない。考えても仕方ないことをあんまりいろいろ考えるからだと言友はいう。

暑さのため何もしないで部屋にこもり、食事の時だけ他人に会う。そんな日が続いたせいかもしれない。

友人が串田孫一氏の「孤独への恐れと憧れ」の抜粋をコピーして送ってくれた。

最後に「孤独を想う人の内部には恐れと憧れとが湧き立つ。それは反発し合うが共存もし合う」とあった。かみしめる言葉である。

※「孤独の生き方」串田孫一編集より

介護付有料老人ホーム 千葉県指定介護保険特定施設(一般型)



お元気うちから最期の時まで  
お世話するホームです。 ※1)



■事業主体: ㈱サン・ラポール南房総 土地: 事業主体所有 建物: 賃借  
【親三所所有】■契約期間 20年 [平成24年契約、契約の自動更新あり]  
■所在地: 千葉県君津市豊美 355-1

お問い合わせ・体験入居会のご予約は  
㈱三明 サン・ラポール入居相談部

☎ 03-3319-3811

E-Mail: nyukyo@sun-raport.co.jp

お元気なシニアがいきいきとお暮らします。



ロビーコンサート バスハイクでローズガーデンへ ※2)

●一泊体験入居会を開催します●

開催日	平成28年 12月	13日(火)~14日(水) 19日(月)~20日(火)	集合時間 JR東京駅 八重洲中央改札前 JR横浜駅 西口 JR津田沼駅 改札前
	平成29年 1月	13日(金)~14日(土) 19日(木)~20日(金) 23日(月)~24日(火)	

集合時間: 午前10時 参加費用: 5,000円(4食付/税込)

★2月以降も「3」のつく日に見学会を開催します。

※1) 入居者の行動が有料老人ホームにおける通常の介護方法及び接遇方法で防止することができないときなどは、事業者からの契約解除をする場合があります。  
※2) バスハイク等のイベントは別途参加費用が必要になる場合があります。

千葉県設置運営指針・類型及び表示事項

●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/全額前払い方式 ●入居時の要件/入居時自立 ●介護保険/千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●居室区分/相部屋あり(1人~2人部屋) ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護に関わる職員体制/2:1以上

# 協会インフラオレーション

新規加入及び開設ホームをおしらせします。

以下のホームが新たに加入及び開設いたしました。

- 一 住所
- 二 問合せ電話番号
- 三 類型及び表示事項
  - ① 類型
  - ② 居住の権利形態
  - ③ 利用料の支払い方式
  - ④ 入居時要件
  - ⑤ 介護保険
  - ⑥ 専用居室区分
  - ⑦ 介護にかかわる職員体
- ※⑦は介護付のみ
- ※表示方法は各都道府県で異なる
- ※「サービス付き高齢者向け住宅」は原則②、④のみ表記
- 四 交通
- 五 開設
- 六 ホームからのコメント(任意)

## 新規加入ホーム

### 「有料老人ホーム」

#### 株式会社ゆうらく

##### 「介護付有料老人ホーム」

##### 「遊楽館」青葉

一 札幌市厚別区青葉町8-6-24  
二 0120-208-750

##### 三 ①介護付有料老人ホーム

(一般型特定施設入居者生活介護)

- ② 利用権方式
- ③ 月払い方式

④ 入居時自立・要支援・要介護

⑤ 札幌市指定介護保険特定施設

(一般型特定施設)

⑥ 全室個室

⑦ 3・1以上

四 JR千歳線「新札幌」駅・札幌

市営地下鉄東西線「新さっぽろ

駅」より中央バス又はJRバス

「青葉町9丁目」下車約100m

五 平成19年11月12日

六 遊楽館青葉は32床のアット

ホームな有料老人ホームです。グループホームで培ったノウハウを活かし、心地よい住環境とその方のニーズに合わせた介護サービスの提供に努めております。心をこめてサポートさせていただきます。



介護付有料老人ホーム「遊楽館」青葉 外観  
※土地・建物の権利形態：賃借  
(定期借地権：契約期間30年(平成18年契約))

#### 株式会社FPシルバースポーツ

##### 「タロ おおつつみ」

一 岩手県北上市大堤北1-10-8

二 0197-81-5533

三 ①住宅型有料老人ホーム

②建物賃貸借方式

③月払い方式

④入居時要介護

⑤在宅サービス利用可

⑥全室個室

四 JR東北本線「北上」駅より約

4km、岩手交通バス「大堤北二

丁目」下車約240m

五 平成28年9月16日

六 ツーバイフォーによる2階建

で、自宅で過ごすような木のぬくもりを感じる住まいです。季節を取り入れた暮らしを大切に、入居者様とご家族様、スタッフのコミュニケーションを図っていききたいと思っています。

※ 木造枠組壁工法



タロ おおつつみ 外観

#### 株式会社未来設計

##### 「未来倶楽部 川口新井宿」

一 埼玉県川口市大字赤山1-155

二 03-5733-0301(本社)

三 ①介護付有料老人ホーム

(二) 一般型特定施設入居者生活介護

② 利用権方式

③ 一部前払い・一部月払い方式

④ 入居時自立・要支援・要介護

⑤ 埼玉県指定介護保険特定施設

(一) 一般型特定施設

⑥ 全室個室

⑦ 2.5㎡以上

四 埼玉高速鉄道「新井宿」駅より

約500m

五 平成28年11月1日

〔未来倶楽部 宮前〕

一 川崎市宮前区若生4-15-18

二 03-5733-0301(本社)

三 ①介護付有料老人ホーム

(二) 一般型特定施設入居者生活介護

② 利用権方式

③ 選択方式

④ 入居時要介護

⑤ 川崎市指定介護保険特定施設

(一) 一般型特定施設

⑥ 全室個室

⑦ 2.5㎡以上

四 東急田園都市線「宮前平」駅より

り川崎市営バス「北部市場前」

下車80m

五 平成28年11月1日

国分土地建物株式会社

「プレジールヴィラ市川 武番館」

一 千葉県市川市須和田2-17-4

二 047-300-7300

三 ①介護付有料老人ホーム

(二) 一般型特定施設入居者生活介護

② 利用権方式

③ 全額前払い方式

④ 入居時要介護

⑤ 市川市指定地域密着型介護保険

特定施設(一般型特定施設)

⑥ 全室個室

⑦ 1.5㎡以上

四 京成本線「市川真間」駅より約

950m

五 平成28年8月5日



プレジールヴィラ市川 武番館 外観

六 平成28年8月5日プレジール

ヴィラ市川武番館がオープン

致しました。周囲は自然が多く、

館内はアロマオイルの香

りで癒されます。食事やレク

リエーションにも力をいれ、

入居者様、ご家族にも大変喜

ばれております。

株式会社フィルケア

「グランフォレストときわ台」

一 東京都板橋区常盤台3-19-15

二 0120-546-366

三 ①介護付有料老人ホーム

(二) 一般型特定施設入居者生活介護

② 利用権方式

③ 選択方式

④ 入居時自立・要支援・要介護

⑤ 東京都指定介護保険特定施設

(一) 一般型特定施設

⑥ 全室個室

⑦ 2.5㎡以上

四 東武東上線「ときわ台」駅より

約640m

五 平成28年11月1日

六 板橋区に目施設目のグラン

フォレストときわ台がオーブ

ン。住友林業グループの(株)

フィルケアが運営する有料老

人ホームです。建物には木材

を用い、共用部分の各所に明治時代から続く旧家の古材を使用。木質感を感じられる施設です。



グランフォレストときわ台 外観  
※土地・建物の権利形態：買地

日本ロングライフ株式会社

「ロングライフ京都嵐山」

一 京都市右京区太秦中山町19-6

二 0120-550-294

三 ①住宅型有料老人ホーム

② 利用権方式

③ 選択方式

④ 入居時自立・要支援・要介護

⑤ 在宅サービス利用可

⑥ 全室個室

四 京福電鉄北野線「鳴滝」駅より

約900m

五 平成24年12月5日

六和と洋が絶妙に融合した「和モダン」がコンセプトのロングライフ京都嵐山では回遊式の日本庭園を敷地の中央にしつらえました。四季折々の庭園美を堪能しながら、安心のセカンドライフをお過ごしいただけます。



ロングライフ京都嵐山 外観

「ロングライフ苦楽園芦屋別邸」

一 兵庫県西宮市苦楽園五番町2-48

二 0120-5550-294

三 ①住宅型有料老人ホーム

②利用権方式

③選択方式

④入居時自立・要支援・要介護

⑤在宅サービス利用可

⑥全室個室

四 阪急甲陽線「苦楽園口」駅より約1.6km

五 平成24年7月14日

六 文豪や賢人たちが好んで居を構えた、西宮市苦楽園。そんな苦楽園の高台に佇む「ロングライフ苦楽園芦屋別邸」。周辺には閑静な住宅が建ち並び、眼下には神戸港。人生の第二章を穏やかに過ごすのにふさわしい環境です。



ロングライフ苦楽園芦屋別邸 外観

株式会社さくら

「西真上さくら館」

一 大阪府高槻市西真上1-28-18

二 072-681-7790

三 ①住宅型有料老人ホーム

元気なうちに、元気だからこそ移り住む。「老人ホーム」のイメージを一新する、都会型シニア向け住宅。



介護付有料老人ホーム  
クラチ溝の口

全246室の大型ホームならではの、懐の深いコミュニティ。充実した共用設備を活用した多彩な教室やサークル活動が活発な自由で明るい住まい。(一部の教室及びサークルは、講師料と材料費が無料となります)



エントランス



イベント「第2祭典」



ダンスサークル



コーラスサークル



ダンスサークル

■入居金 2,410万円～6,310万円  
お二人目の追加入居金:300万円

資料請求・ご見学のお申し込み先

☎ 0120-439-510

または 044-829-3070

<http://kurachi-mizonokuchi.com/>

●事業主体:株式会社クラチ ●事業母体:株式会社キャピタルメディカ

交通利便性に優れた立地

最寄りのJR南武線「津田山」駅で、隣駅の「溝の口」から東急田園都市線に乗り換えれば、渋谷まで僅か18分。ご自身が外出しやすいだけでなく、ご家族やご友人も気軽に立ち寄れる場所です。

ご見学は随時受付中  
(事前ご予約制)



【川崎市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一部去特定施設入居者生活介護)●権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/一時金方式●入居時の要件/(60歳以上)入居時自立・要支援・要介護●介護保険/川崎市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)(1475301477)-川崎市指定介護予防特定施設(1475301477)●居室区分/全室個室●介護に関わる職員体制/2.5:1以上●所在地/神奈川県川崎市高津区下作部5丁目29番1号

株式会社福祉サービスカタ

「住宅型有料老人ホーム 和夢」

一 福岡県大牟田市臼井新町1-28-1

二 0944-8518126

三 ①住宅型有料老人ホーム

②利用権方式

③月払い方式

④入居時要支援・要介護

⑤在宅サービス利用可

⑥全室個室

四 JR鹿兒島本線・西鉄天神大牟田線「大牟田」駅より車で約

②建物賃貸借方式

③月払い方式

④入居時要介護

⑤在宅サービス利用可

⑥全室個室

四 JR京都線「高槻」駅より約1.6

km、高槻市営バス「真上南」下

車約400m

五 平成21年6月1日

六 要介護状態の方にご入居いただ

だいております。同一建物内

に訪問看護・訪問介護・通所

介護事業所（株式会社アット

ホーム運営）がありますのでご

活用ください。

※ 利用の際は別途契約が必要です。

有限会社ライフデザイン

「有料老人ホーム 和温」

一 鹿兒島県南さつま市金峰町中津野1-185

二 0993-7813503

三 ①住宅型有料老人ホーム

②利用権方式

③月払い方式

④入居時要介護

⑤在宅サービス利用可

⑥全室個室

四 鹿兒島交通バス「中津野」下車

約100m

五 平成28年5月1日

株式会社エールサポート

「住宅型有料老人ホームたあーち」

一 沖縄県宜野湾市愛知2-7-6

二 098-892-1171

三 ①住宅型有料老人ホーム

②利用権方式

③月払い方式

④入居時要介護

⑤在宅サービス利用可

⑥全室個室

四 沖縄バス「愛知」下車約800m

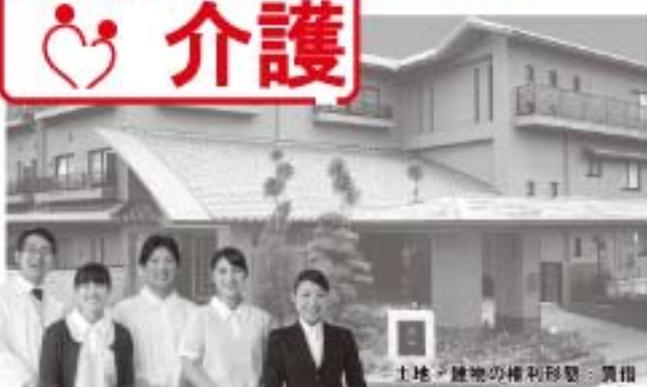
五 平成28年4月1日

五 平成27年5月15日

5 km

フロンティアの介護

施設見学・入居相談など、お気軽にご相談ください。



土地・建物の権利形態：賃借



フロンティアの介護イメージキャラクター 中村玉緒

介護付有料老人ホーム

ハイリタイヤー21南山

☎052-752-9801

〒466-0829 名古屋市昭和区向山町一丁目1番地1

■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■居住の権利形態/利用権方式 ■利用料の支払い方法/滞り方式(一部前払い・一部月払い方式、月払い方式) ■入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護・65歳以上 ■介護保険/名古屋市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)・名古屋市指定介護予防特定施設 ■介護居宅区分/全室個室 ■一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/3:1以上

住宅型有料老人ホーム

ハイリタイヤー金城

☎052-912-9801

〒462-0024 名古屋市北区鳩岡二丁目18番15号

■類型/住宅型有料老人ホーム ■居住の権利形態/利用権方式 ■利用料の支払い方法/滞り方式(一部前払い・一部月払い方式、月払い方式) ■入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護・65歳以上 ■介護保険/在宅サービス利用可 ■介護居宅区分/全室個室

フロンティアの介護

検索

<http://www.frontier-gp.jp>

介護付有料老人ホーム  
ハイリタイヤー21南山  
スタッフブログ



住宅型有料老人ホーム  
ハイリタイヤー金城  
スタッフブログ



■運営会社：株式会社フロンティアの介護 名古屋市東区栄一丁目19番8号フロンティアビル TEL.052-953-7768

「サービス付き高齢者向け住宅」

「さつぽろ高齢者福祉生活協同組合  
アイリス南郷通」

一 札幌市白石区南郷通6丁目北  
2-10

二 0120-708-207

三 ①サービス付き高齢者向け住宅

②利用権方式

④単身高齢者、高齢者+同居者  
(入居時自立・要支援・要介護)

四 札幌市営地下鉄東西線「南郷7  
丁目」駅より約200m

五 平成24年11月16日



アイリス南郷通 鳥瞰図イメージ

社会福祉法人七つの鐘

「サトピア ロビアル一日市場」

一 長野県安曇野市三郷町明盛1491

二 0263-77-8700

三 ①サービス付き高齢者向け住宅

## 有料老人ホーム基礎講座in名古屋

入場  
無料

日時 平成29年1月19日(木) 13:00～16:00

会場 TKPガーデンシティPREMIUM名駅桜通口(ダイヤビル3号館)ホール3D  
愛知県名古屋市中村区名駅3-13-5 名古屋ダイヤビル3号館 3F

対象 有料老人ホームに入居を検討されている、または興味をお持ちの高齢者の方。もしくは  
家族の入居を検討されている方。

### 開催内容・タイムスケジュール(予定)

- 12:30 受付開始
- 13:00～ 講演Ⅰ「有料老人ホームの契約 ～より良い選択のために～」  
講師：豊沼 めぐみ (全国有料老人ホーム協会 参与)
- 14:10 休憩
- 14:20～ 講演Ⅱ「有料老人ホームの費用 ～より良い選択のために～」  
講師：五十嵐 さち子 (全国有料老人ホーム協会 入居相談室 室長)
- 15:30～ 質疑応答
- 16:00～ 個別相談会 ※
- 16:30 終了

※講演終了後、講師・協会職員が個別に質問・ご相談にお答えします。 ※個別ホームのパンフレットの配布、相談などはありません。

### お申し込み方法

参加をご希望の方は、下記の必要事項と「基礎講座in名古屋希望」と明記の上、ハガキ、FAX、Eメール  
またはお電話にてお申し込みください。

お申し込みいただいた方には、開催数日前までに入場券をお送りします。(お申し込み多数の場合は  
先着順となりますのでご了承ください。)

◆必要事項：参加希望者全員の ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号

◆締 切：平成29年1月10日(火) 消印有効

お申し込み  
お問合せ先

〒103-0027 東京都中央区日本橋3-5-14-7F  
公益社団法人全国有料老人ホーム協会「基礎講座in名古屋P係」宛  
電話:03-3272-3781 FAX:03-3548-1078 Eメール:info@yurokyo.or.jp

主催：公益社団法人全国有料老人ホーム協会 後援：愛知県・名古屋市(予定)



ミサトピア ロビテル一日市場 外観  
※土地の権利形態：賃借

②賃貸借方式

④単身高齢者、高齢者＋同居者  
(入居時自立・要支援・要介護)

四 J R大糸線「一日市場」駅より  
約200m

五 平成28年6月1日

六 北アルプスの眺めを楽しみながら、信州安曇野の四季を感じる事が出来るサ高住、ミサトピアロビテル一日市場です。ゆとりある居室、共有スペースと多彩な併設施設やサービースで安心快適な暮らしをサポートいたします。

※ 別途料金が必要となる場合があります。

新規開設ホーム

「サービス付き高齢者向け住宅」

株式会社ひまわりの会

「ほれほれ学園前レジデンス」

一 奈良県奈良市登美ヶ丘4-8-13

二 0120-532-315

(お客様相談室)

三 ①サービス付き高齢者向け住宅

(住宅型有料老人ホーム)

②利用権方式

③選択方式

④入居時自立・要支援・要介護

⑤在宅サービス利用可

⑥全室個室

四 近鉄奈良線「学園前」駅より奈良交通バス「登美ヶ丘二丁目」

下車約160m

五 平成28年10月17日

六 「ほれほれ」とはスワヒリ語で「ゆっくり・ゆったり」という意味です。「ゆっくり、楽しく、

一緒に」の理念で高齢者介護を行っており、公園に隣接し、人のぬくもりを感じながら気ままに暮らしていただけるホームです。



ほれほれ学園前レジデンス 外観  
※土地・建物の権利形態：賃借

ホーム名の変更について

下記ホームは、ホーム名を変更しました。

《旧》「グラランドケアクラシック能登局」

《新》「グラランド・ケア・クラシック能登」(石川県)

以下3ホームは退会のため会員登録抹消となりました。

●(株)エルダリーリビング(ホーム名 レジデンス浦和美園)

会員の退会について

以下3ホームは退会のため会員登録抹消となりました。

●(株)エルダリーリビング(ホーム名 レジデンス浦和美園)

●社会福祉法人有隣会(ホーム名 来夢塩屋)

●(株)アマノ(ホーム名 介護付 有料老人ホームアマノ・サンハート)

第16回シルバー川柳  
入選作発表

シルバー世代を応援するため、協会では毎年敬老の日に向け「シルバー川柳」を公募しています。

16回目を迎えた今年も、全国の皆様から8,876作品のご応募いただきました。

選考に際しては、協会登録ホームの入居者による投票を行い、その結果を参考にシルバー川柳選考会にて入選20作品を決定いたしました。

応募平均年齢は71.4歳、応募者最年長は101歳男性、最年少は8歳女児でした。

今年も全国からたくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。

# 「第16回シルバー川柳」入選作品（平成28年）

★の付いている作品の作者名はペンネーム

ポックリと逝きたいくせに医者通い  
 気が付けば母のとし超え我を知る  
 絵手紙でいい味出してる震える字  
 「やめとくれ」ただの寝坊で脈とられ  
 こんにちは思い出せずさようなら  
 希望なし目標なくて自由あり  
 あれよあれそれよそれよと答え出ず  
 猫までが妻の真似して俺またぐ  
 クラス会それぞれ持病の専門医  
 ボケもよい昨日のケンカもう忘れ  
 金よりも大事なものが無い老後  
 見栄と欲捨ててしまえば生き仏  
 チンをして出すの忘れて冷蔵庫  
 金が要る息子の声だが電話切る  
 飼犬が徘徊防止に付いて来る  
 この歳で止めてどうする酒たばこ  
 やっと立ち受話器を取れば電話切れ  
 ハグされてこわい私の骨密度  
 五郎丸まねて念仏かと訊かれ  
 基地問題うちがもめるは基地問題

堀江 正一(男性/栃木県/68歳/無職)  
 井上 親子(女性/山梨県/78歳/無職)  
 角森 玲子(女性/鳥根県/48歳/自営業)  
 くずれ荘の管理人(男性/大阪府/49歳/会社員)★  
 山本 芳子(女性/大阪府/73歳/主婦)  
 かつ子(女性/山形県/83歳/無職)★  
 毛利 勝(女性/愛媛県/81歳/主婦)  
 見辺 千春(男性/東京都/69歳/契約社員)  
 荒木 貞一(男性/北海道/73歳/無職)  
 桑村 宗次(男性/岡山県/72歳/無職)  
 梶 政幸(男性/千葉県/51歳/自営業)  
 原 好英(男性/静岡県/91歳/無職)  
 山本 加代子(女性/岩手県/67歳/主婦)  
 浜乙女(女性/神奈川県/72歳/主婦)★  
 石川 昇(男性/東京都/63歳/パート)  
 永田 寿道(男性/岡山県/67歳/農業)  
 井廻 雅子(女性/奈良県/63歳/無職)  
 澄っ子ぐらし(女性/徳島県/41歳/会社員)★  
 カバの妻(女性/北海道/55歳/パート)★  
 松本 俊彦(男性/京都府/51歳/会社員)

(敬称略・順不同)

介護付有料老人ホーム 敬老園
資料請求  
見学申込みは
0120-165-237



目黒サウスヴィレッジ東京武蔵野

予約制(無料)

食事付き施設見学のご案内 (1日2組限定)

- ◆JR三軒駅から徒歩圏内。
- ◆市役所・図書館・文化会館・スーパー、コンビニ近接で毎日の生活をいきいきと。
- ◆大浴場やランドリー室の設備、居室清掃サービスなど自立の方への生活支援サービスを充実。(※別途費用が必要なサービスあり。)
- ◆東京駅～千葉駅は快速40分
- ◆国公立病院(地域医療機能推進機構「JCHO」千葉病院、国立病院機構 千葉東病院、千葉県がんセンター)近接。
- ◆温水プール、大ホール、陶芸もできるアトリエ、家族にも好評のカラオケ室など多様な共用施設。



センタービル千葉

【東京都目黒区老人ホーム設置施設整備計画による施設】 ●個室/介護付有料老人ホーム 1-一般特別定額介護入居者生活介護 ●居宅の権利付住宅/利用料の支払い方式/前払金方式 ●入居時の要件/自立-要介護 ●介護保険/東京都老人特別定額介護入居者生活介護 ●1-一般型 ●個室あり/定員 1-2人(個室のみ付) ●介護にかかる費用月額/2:1以上

【千葉県市川市老人ホーム設置施設整備計画による施設】 ●個室/介護付有料老人ホーム 1-一般特別定額介護入居者生活介護 ●居宅の権利付住宅/利用料の支払い方式/全額前払い方式 ●入居時の要件/入居時自立 ●居室区分/一般型 ●全個室、介護付 ●個室あり/2人専用 ●介護保険/千葉県特別定額介護入居者生活介護 1-一般特別定額介護 ●介護にかかる費用月額/2:1以上

# 「輝・友の会」に入りませんか

「輝・友の会」は、有料老人ホームへの入居を希望する皆さまに、継続的に情報をお知らせすることを目的としています。入会金・年会費等は無料です！ご自身やご家族の入居をお考えの方であればどなたでもご入会いただけます（業務・営利目的での入会はできません）。興味をお持ちの方はご案内と入会資料をお送りしますので、電話(03-3548-1077)・FAX(03-3548-1078)・手紙等でお気軽にお問い合わせください。また、ご友人や知り合いの方にも「輝・友の会」をご紹介ください。

## 入会特典

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>特典 1</b>   入会時に「有料老人ホームの基礎知識」をプレゼント</p> <p><b>特典 2</b>   年4回「輝・ニュース」(本誌)の送付</p> | <p><b>特典 3</b>   協会主催入居希望者向けセミナー等のご案内</p> <p><b>特典 4</b>   協会登録ホームの体験入居割引(割引の有無や割引率はホームにより異なります)</p> <p><b>特典 5</b>   希望する協会登録ホームのパンフレット送付(お一人あたり年10ホームまで)</p> |
|---|--|

## 来会にて入居相談室をご利用いただく際には

有料老人ホームへ入居をお考えの方のご相談を、来会、電話、手紙でお受けしています。お気軽にご利用ください。

### 来会での相談受付

10時～17時

(土日祝日、年末年始はお休み)

入居相談の他、各登録ホームの契約書、財務諸表等の資料の閲覧もできます。また、ホームのパンフレットなどもご用意しておりますのでご利用ください。予約は必要ありません。

### アクセス

- ▶ JR「東京」駅 八重洲中央口から 約420m
- ▶ 東京メトロ 銀座線・東西線「日本橋」駅 B1出口から 約270m
- ▶ 都営地下鉄 浅草線「日本橋」駅 B1出口から 約270m



## 編集後記

協会では、毎年「有料老人ホーム基礎講座」を各地で開催しております。今年度は、協会の事務所(東京都中央区日本橋)にて、輝・友の会会員の方を対象とし、6月に入居検討者初心者向けに「有料老人ホームの選び方」、11月に「有料老人ホームの選び方」等の講演を聞いたことがある方を対象に「有料老人ホーム入居契約書・重要事項説明書のポイント」をテーマに講演を行いました。両日とも多数の方にご参加いただき、最後まで熱心に講演を聞かれていました。講演後の質疑応答では、ホームが倒産した場合に入居者はどうなるのか等の質問があり、講師による個別相談にも列が出来る程、賑わってりました。

基礎講座は、セミナー等と比べて少人数で、勉強会形式となっておりますので、有料老人ホームについてわからない点を勉強しながら、質問していただくにはちょうどよい機会です。来年の1月19日(木)には、名古屋にて「有料老人ホームの契約・費用～より良い選択のために～」という講演を開催します(詳細は、協会インフォメーションをご覧ください)。皆さまのご参加をお待ちしております。

### 発行日

平成28年12月1日

### 発行

公益社団法人全国有料老人ホーム協会

### 発行者

市原 俊男

# 入居相談室より

今回入居相談室へよせられた相談内容をご紹介します。

Q

今回のご相談

入居時にホームより財産内容の開示、  
収入証明書を求められました。  
必ず開示しなければならないのでしょうか？

A

回答

入居時に財産関係についてある程度の内容を求めるホーム  
があるようですが、一般的には全ての財産の開示、収入証明書  
等を求めることはあまりありません。もしもそのような要求をされた  
場合は、何の目的で求めるのかきちんと確認をしてください。

有料老人ホームへ  
入居したいのだけれど、  
費用はどれくらいかかるの？

看護師が24時間いる  
ホームはあるの？

有料老人ホームでは  
看とりの対応を  
してもらえるの？



介護付有料老人ホームと  
住宅型有料老人ホームは  
どう違うの？

ベットと入居できる  
ホームはあるの？

ホームには  
どんなアクティビティが  
あるの？

このような相談でお困りの方・・・

協会では「入居相談室」を設置し、有料老人ホームへ入居をお考えの方、また高齢期の住み替えてどこへ相談したらよいのか困っている方のご相談を、来会、電話、手紙でお受けしています。

※来会をご希望される方は23ページのご案内をご確認ください。

来会での相談受付：10時～17時（土日祝日、年末年始はお休み）

お問い合わせ  
資料請求

公益社団法人 全国有料老人ホーム協会

TEL:03-3548-1077(入居相談) FAX:03-3548-1078

<http://www.yurokyo.or.jp>